令和８年４月

保護者各位

岡山県立総社南高等学校
校　長　　辻田　詔子

令和８年度「心の健康相談」の実施について

高校生の時期は心身ともに成長が著しく、情緒不安定や心の不調を起こしやすいと言われます。生徒のみならず保護者の皆様におかれましても、様々な悩みやストレスを多く抱えていらっしゃるのではないかと推察いたします。本校では、こうした心の健康に関する問題に対応するため「心の健康相談」を開設しております。今年度は、以下の通り村上勝典先生(本校スクールカウンセラー)に年間２１回、和迩大樹（わにたいき）先生（本校校医）に年間３回程度の予定です。個人の秘密は厳守いたしますので、お子さま及び保護者の方々が気軽にカウンセリングの専門家や精神科の専門医とお話しすることのできるこの機会を、是非御利用くださいますよう御案内申し上げます。
カウンセリング料は無料です。

＜　年間予定　＞

１学期

①４月１７日（金）　②４月２７日（月）１年教育相談講演会　③５月　１日（金）
④５月１５日（金）　⑤６月　５日（金）　６月１８日（木）和迩先生
⑥６月１９日（金）　⑦７月　３日（金）期末考査３日目
⑧７月２９日（水）夏期保護者懇談中

２学期

⑨　８月２８日（金）　⑩　９月１８日（金）　⑪１０月　２日（金）
⑫１０月１６日（金）　１０月２２日（木）和迩先生　⑬１１月　６日（金）
⑭１１月２０日（金）　⑮１２月　４日（金）期末考査３日目　⑯１２月１７日（木）

３学期

⑰１月１５日（金）　⑱２月　５日（金）　２月１９日（金）
⑲２月２５日（木)和迩先生　⑳３月　５日（金）　㉒３月１７日（水）

日程は変更される場合があります。変更の場合は、Classi 等で連絡させていただきます。
※会場は本校　カウンセラー室です。
※相談時間は 40 分～50 分としております。
※先着順になります。およそ１週間前までに申込みください。
※養護助教諭（原田）・教育相談係（勝部・森安・各年次主任）・クラス担任等、連絡が取りやすい教員にお子様を通して、または電話等で御連絡ください。

【総社南高等学校　：　０８６６－９３－６８１１】