

## 令和6年度「心の健康相談」の実施について

高校生の時期は心身ともに成長が著しく、情緒不安定や心の不調を起こしやすいと言われます。加えて、社会の複雑化から、学業、受験、健康、交友関係などに対して悩みやストレスを起こす要因も増大しております。生徒のみならず保護者の皆様におかれましても、様々な悩みやストレスを多く抱えていらっしゃるのではないかと推察いたします。

本校では、こうした心の健康に関する問題に対応するため「心の健康相談」を開設しております。本年度は、村上勝典先生(スクールカウンセラー)に年間23回、皆尾公司先生(本校校医)に年間3回程度、校内にて「心の健康相談」をお願いしております。

個人の秘密は厳守いたしますので、お子さま及び保護者の方々が気軽にカウンセリングの専門家や精神科の専門医とお話することのできるこの機会を、是非御利用くださいませよう御案内申し上げます。カウンセリング料は無料です。

### 令和6年度 予定

#### 1学期

- |            |            |                      |
|------------|------------|----------------------|
| ① 4月26日(金) | ② 5月17日(金) | ③ 5月20日(月) 1年教育相談講演会 |
| ④ 5月24日(金) | ⑤ 6月7日(金)  | 6月20日(木) 皆尾先生        |
| ⑥ 6月28日(金) | ⑦ 7月5日(金)  | ⑧ 7月31日(水)           |

#### 2学期

- |               |             |            |
|---------------|-------------|------------|
| ⑨ 8月23日(金)    | ⑩ 9月20日(金)  | ⑪ 9月27日(金) |
| 10月3日(木) 皆尾先生 | ⑫ 10月18日(金) | ⑬ 11月1日(金) |
| ⑭ 11月15日(金)   | ⑮ 11月22日(金) | ⑯ 12月6日(金) |
| ⑰ 12月25日(水)   |             |            |

#### 3学期

- |               |            |            |
|---------------|------------|------------|
| ⑱ 1月17日(金)    | ⑲ 1月31日(金) | ⑳ 2月13日(木) |
| 2月20日(木) 皆尾先生 | ㉑ 2月26日(水) | ㉒ 3月5日(水)  |
| ㉓ 3月19日(水)    |            |            |

日程は変更される場合があります。変更の場合は、Classi、学校のホームページ等で連絡させていただきます。

※会場は本校 カウンセラー室です。

※相談時間は40分～50分としております。

※先着順にはなります。およそ1週間前までに申込みください。

※養護助教諭(板野)・教育相談係(勝部・森安・各年次主任)・クラス担任等  
連絡が取りやすい教員にお子様を通して、または電話等で御連絡ください。

【総社南高等学校 : 0866-93-6811】