

【 岡山県立総社南 】 高等学校				【 陸上競技 】 部				2024 年度 年間の活動計画				年間参加予定大会数				4 大会 ※予選と本大会は同一大会でカウント																			
【 4 】				【 5 】				【 6 】				【 7 】				【 8 】				【 9 】															
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考											
1日	月			3	1日	水			2	1日	土			4	1日	月	期末考査①	○		1日	木		○		1日	日		●							
2日	火			3	2日	木		○		2日	日		●		2日	火	期末考査②	○		2日	金			3	2日	月				2					
3日	水			3	3日	金	県総体予選		5	3日	月			2	3日	水	期末考査③	○		3日	土			4	3日	火				2					
4日	木		○		4日	土	みどりの日		4	4日	火			2	4日	木	代休	○		4日	日		●		4日	水				2					
5日	金			3	5日	日		●		5日	水			2	5日	金	期末考査④	○		5日	月			3	5日	木		○							
6日	土			4	6日	月	振替休日		●	6日	木		○		6日	土	期末考査⑤		4	6日	火			3	6日	金				2					
7日	日		●		7日	火			1	7日	金			2	7日	日		●			7日	水			3	7日	土	南翔祭		●					
8日	月	入学式・始業式		2	8日	水			1	8日	土			4	8日	月				2	8日	木		○		8日	日	南翔祭		●					
9日	火			2	9日	木			1	9日	日		●		9日	火			2	9日	金			3	9日	月	代休			2					
10日	水		●		10日	金			1	10日	月			2	10日	水			2	10日	土	学校閉庁日		●		10日	火	代休			2				
11日	木			2	11日	土	備中地区総体		7	11日	火			2	11日	木		○		11日	日	山の日 学校閉庁日		●		11日	水				2				
12日	金			2	12日	日		●		12日	水			2	12日	金			2	12日	月	振替休日 学校閉庁日		●		12日	木			○					
13日	土	第1回記録会		5	13日	月		○		13日	木		○		13日	土			4	13日	火	学校閉庁日		●		13日	金				2				
14日	日	第1回記録会		5	14日	火	中間考査①		2	14日	金	中国高校対校選手権		5	14日	日		●		14日	水	学校閉庁日		●		14日	土	岡山県新人陸上競技大会			5				
15日	月			2	15日	水	中間考査②		2	15日	土	中国高校対校選手権		5	15日	月	海の日		●		15日	木	学校閉庁日		●		15日	日	岡山県新人陸上競技大会			5			
16日	火		○		16日	木	代休		●	16日	日	中国高校対校選手権		5	16日	火			2	16日	金	学校閉庁日		●		16日	月	敬老の日		●					
17日	水			2	17日	金	中間考査③		2	17日	月		○		17日	水			2	17日	土			●		17日	火				2				
18日	木		○		18日	土	中間考査④		4	18日	火			2	18日	木		○		18日	日			●		18日	水				2				
19日	金			2	19日	日		●		19日	水			2	19日	金	終業式		2	19日	月				3	19日	木		○						
20日	土			4	20日	月			2	20日	木		○		20日	土			4	20日	火				3	20日	金				2				
21日	日		●		21日	火			2	21日	金			2	21日	日		●		21日	水				3	21日	土				2				
22日	月			2	22日	水			2	22日	土			4	22日	月			3	22日	木			○		22日	日	秋分の日		●					
23日	火			2	23日	木	県高校総体陸上競技		8	23日	日		●		23日	火			3	23日	金				3	23日	月	振替休日			2				
24日	水			2	24日	金	県高校総体陸上競技		8	24日	月		○		24日	水			3	24日	土	岡山県高等学校陸上競技選手権			7	24日	火				2				
25日	木		○		25日	土	県高校総体陸上競技		8	25日	火		○		25日	木		○		25日	日	岡山県高等学校陸上競技選手権			7	25日	水				2				
26日	金			2	26日	日		●		26日	水		○		26日	金			3	26日	月	始業式		○		26日	木			○					
27日	土	岡山県相對徴衷支部予選		7	27日	月		○		27日	木		○		27日	土			4	27日	火				2	27日	金				2				
28日	日		●		28日	火			2	28日	金		○		28日	日		●		28日	水				2	28日	土				2				
29日	月	昭和の日		●	29日	水			2	29日	土		●		29日	月			3	29日	木			○		29日	日			●					
30日	火			2	30日	木		○		30日	日		●		30日	火			3	30日	金				2	30日	月				2				
31日					31日	金			2						31日	水			3	31日	土				4										
				月間休養日 平日 4 日 月間休養日 土日 5 日 合計 9 日 月間 総 活動時間 61 時間					月間休養日 平日 4 日 月間休養日 土日 6 日 合計 10 日 月間 総 活動時間 68 時間					月間休養日 平日 9 日 月間休養日 土日 5 日 合計 14 日 月間 総 活動時間 47 時間					月間休養日 平日 8 日 月間休養日 土日 5 日 合計 13 日 月間 総 活動時間 51 時間					月間休養日 平日 5 日 月間休養日 土日 10 日 合計 15 日 月間 総 活動時間 55 時間					月間休養日 平日 4 日 月間休養日 土日 6 日 合計 10 日 月間 総 活動時間 46 時間						
【 10 】				【 11 】				【 12 】				【 1 】				【 2 】				【 3 】															
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考						
1日	火			3	1日	金			2	1日	日		●		1日	水	元旦	○		1日	土			4	1日	土	卒業式			2					
2日	水			3	2日	土			2	2日	月		○		2日	木	学校閉庁日		●		2日	日			2	2日	日		●						
3日	木		○		3日	日	文化の日		●	3日	火		○		3日	金	学校閉庁日		●		3日	月			2	3日	月				2				
4日	金		○		4日	月	振替休日		4	4日	水		○		4日	土			●		4日	火		○		4日	火				2				
5日	土		●		5日	火			2	5日	木	期末考査①		○	5日	日			●		5日	水		○		5日	水				2				
6日	日		●		6日	水			2	6日	金	期末考査②		○	6日	月				3	6日	木		○		6日	木		○						
7日	月		○		7日	木		○		7日	土		●		7日	火				3	7日	金		○		7日	金				2				
8日	火		○		8日	金			2	8日	日		●		8日	水				3	8日	土			4	8日	土				4				
9日	水		○		9日	土			4	9日	月	期末考査③		○	9日	木	始業式		○		9日	日		●		9日	日		●						
10日	木	中間考査①		○	10日	日		●		10日	火	期末考査④		○	10日	金				2	10日	月			2	10日	月		○						
11日	金	中間考査②		○	11日	月			2	11日	水	期末考査⑤		2	11日	土				4	11日	火	建国記念の日		4	11日	火		○		</				