

【 4 】

Calendar for month 4 (April) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 4: 月間休養日 平日 4 日, 月間休養日 土日 3 日, 合計 7 日, 月間 総 活動時間 69 時間

【 5 】

Calendar for month 5 (May) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 5: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 4 日, 合計 12 日, 月間 総 活動時間 60 時間

【 6 】

Calendar for month 6 (June) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 6: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 3 日, 合計 11 日, 月間 総 活動時間 56 時間

【 7 】

Calendar for month 7 (July) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 7: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 2 日, 合計 10 日, 月間 総 活動時間 72 時間

【 8 】

Calendar for month 8 (August) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 8: 月間休養日 平日 6 日, 月間休養日 土日 8 日, 合計 14 日, 月間 総 活動時間 78 時間

【 9 】

Calendar for month 9 (September) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 9: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 4 日, 合計 12 日, 月間 総 活動時間 61 時間

【 10 】

Calendar for month 10 (October) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 10: 月間休養日 平日 9 日, 月間休養日 土日 3 日, 合計 12 日, 月間 総 活動時間 62 時間

【 11 】

Calendar for month 11 (November) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 11: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 6 日, 合計 14 日, 月間 総 活動時間 56 時間

【 12 】

Calendar for month 12 (December) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 12: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 6 日, 合計 14 日, 月間 総 活動時間 60 時間

【 1 】

Calendar for month 1 (January) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 1: 月間休養日 平日 4 日, 月間休養日 土日 5 日, 合計 9 日, 月間 総 活動時間 64 時間

【 2 】

Calendar for month 2 (February) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 2: 月間休養日 平日 15 日, 月間休養日 土日 4 日, 合計 19 日, 月間 総 活動時間 32 時間

【 3 】

Calendar for month 3 (March) with columns for day, day of week, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 3: 月間休養日 平日 10 日, 月間休養日 土日 1 日, 合計 11 日, 月間 総 活動時間 74 時間