

【 岡山県立総社南 】

高等学校

【 ソフトテニス 】 部

2026 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

8 大会

※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|---------|-----|-------------|
| 1日 | 水 | | ○ | |
| 2日 | 木 | | | 3 |
| 3日 | 金 | | | 3 |
| 4日 | 土 | | ● | |
| 5日 | 日 | | ● | |
| 6日 | 月 | | | 3 |
| 7日 | 火 | | | 3 |
| 8日 | 水 | 入学式・始業式 | ○ | |
| 9日 | 木 | | | 2 |
| 10日 | 金 | | | 2 |
| 11日 | 土 | | | 3 |
| 12日 | 日 | | ● | |
| 13日 | 月 | | | 2 |
| 14日 | 火 | | | 2 |
| 15日 | 水 | | ○ | |
| 16日 | 木 | | | 2 |
| 17日 | 金 | | | 2 |
| 18日 | 土 | 春季大会 | | 8 |
| 19日 | 日 | 春季大会 | | 8 |
| 20日 | 月 | | | 2 |
| 21日 | 火 | | | 2 |
| 22日 | 水 | | ○ | |
| 23日 | 木 | | | 2 |
| 24日 | 金 | | | 2 |
| 25日 | 土 | 地区大会 | | 8 |
| 26日 | 日 | 地区大会 | | 8 |
| 27日 | 月 | | | 2 |
| 28日 | 火 | | | 2 |
| 29日 | 水 | 昭和の日 | ● | |
| 30日 | 木 | | | 2 |

| | | | |
|-----------|----|----|----|
| 月間休養日 | 平日 | 4 | 日 |
| 月間休養日 | 土日 | 4 | 日 |
| 合計 | | 8 | 日 |
| 月間 総 活動時間 | | 73 | 時間 |

【 5 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|----------|-----|-------------|
| 1日 | 金 | | | 2 |
| 2日 | 土 | | | 3 |
| 3日 | 日 | 憲法記念日 | ● | |
| 4日 | 月 | みどりの日 | ● | |
| 5日 | 火 | こどもの日 | ● | |
| 6日 | 水 | 振替休日 | ● | |
| 7日 | 木 | | ○ | |
| 8日 | 金 | | ○ | |
| 9日 | 土 | | ● | |
| 10日 | 日 | | ● | |
| 11日 | 月 | | ○ | |
| 12日 | 火 | | ○ | |
| 13日 | 水 | 中間考査① | ○ | |
| 14日 | 木 | 中間考査② | ○ | |
| 15日 | 金 | 中間考査③ | ○ | |
| 16日 | 土 | 中間考査④ | | 3 |
| 17日 | 日 | | ● | |
| 18日 | 月 | 代休(5/16) | ● | |
| 19日 | 火 | | | 2 |
| 20日 | 水 | | ○ | |
| 21日 | 木 | | | 2 |
| 22日 | 金 | | | 2 |
| 23日 | 土 | | | 3 |
| 24日 | 日 | | ● | |
| 25日 | 月 | | | 2 |
| 26日 | 火 | | ○ | |
| 27日 | 水 | | ○ | |
| 28日 | 木 | | | 2 |
| 29日 | 金 | | | 2 |
| 30日 | 土 | | | 3 |
| 31日 | 日 | | ● | |

| | | | |
|-----------|----|----|----|
| 月間休養日 | 平日 | 9 | 日 |
| 月間休養日 | 土日 | 10 | 日 |
| 合計 | | 19 | 日 |
| 月間 総 活動時間 | | 28 | 時間 |

【 6 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|--------|-----|-------------|
| 1日 | 月 | | | 2 |
| 2日 | 火 | | | 2 |
| 3日 | 水 | | ○ | |
| 4日 | 木 | | | 2 |
| 5日 | 金 | | | 2 |
| 6日 | 土 | 県総体 | | 8 |
| 7日 | 日 | 県総体 | | 8 |
| 8日 | 月 | | | 2 |
| 9日 | 火 | | | 2 |
| 10日 | 水 | | ○ | |
| 11日 | 木 | | | 2 |
| 12日 | 金 | | | 2 |
| 13日 | 土 | 県総体 | | 8 |
| 14日 | 日 | 県総体 | | 8 |
| 15日 | 月 | | | 2 |
| 16日 | 火 | | | 2 |
| 17日 | 水 | | ○ | |
| 18日 | 木 | | | 2 |
| 19日 | 金 | | | 2 |
| 20日 | 土 | | | 3 |
| 21日 | 日 | | ● | |
| 22日 | 月 | | | 2 |
| 23日 | 火 | | | 2 |
| 24日 | 水 | | ○ | |
| 25日 | 木 | | ○ | |
| 26日 | 金 | | ○ | |
| 27日 | 土 | | ● | |
| 28日 | 日 | | ● | |
| 29日 | 月 | | ○ | |
| 30日 | 火 | | ○ | |
| 31日 | 水 | | | |

| | | | |
|-----------|----|----|----|
| 月間休養日 | 平日 | 8 | 日 |
| 月間休養日 | 土日 | 3 | 日 |
| 合計 | | 11 | 日 |
| 月間 総 活動時間 | | 63 | 時間 |

【 7 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|--------|-----|-------------|
| 1日 | 水 | 期末考査① | ○ | |
| 2日 | 木 | 期末考査② | ○ | |
| 3日 | 金 | 期末考査③ | ○ | |
| 4日 | 土 | | ● | |
| 5日 | 日 | | ● | |
| 6日 | 月 | 期末考査④ | ○ | |
| 7日 | 火 | 期末考査⑤ | | 3 |
| 8日 | 水 | | ○ | |
| 9日 | 木 | | | 2 |
| 10日 | 金 | | | 2 |
| 11日 | 土 | | | 3 |
| 12日 | 日 | | ● | |
| 13日 | 月 | | | 2 |
| 14日 | 火 | | | 2 |
| 15日 | 水 | | ○ | |
| 16日 | 木 | | | 2 |
| 17日 | 金 | 終業式 | | 3 |
| 18日 | 土 | | | 3 |
| 19日 | 日 | | ● | |
| 20日 | 月 | 海の日 | ● | |
| 21日 | 火 | | | 2 |
| 22日 | 水 | | | 2 |
| 23日 | 木 | | | 2 |
| 24日 | 金 | | | 2 |
| 25日 | 土 | | | 3 |
| 26日 | 日 | | ● | |
| 27日 | 月 | | | 3 |
| 28日 | 火 | | | 3 |
| 29日 | 水 | | ○ | |
| 30日 | 木 | | | 3 |
| 31日 | 金 | | | 3 |

| | | | |
|-----------|----|----|----|
| 月間休養日 | 平日 | 7 | 日 |
| 月間休養日 | 土日 | 6 | 日 |
| 合計 | | 13 | 日 |
| 月間 総 活動時間 | | 45 | 時間 |

【 8 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|-----------|-----|-------------|
| 1日 | 土 | | ● | 3 |
| 2日 | 日 | | ● | |
| 3日 | 月 | 交流大会 | | 8 |
| 4日 | 火 | 交流大会 | | 8 |
| 5日 | 水 | | ○ | |
| 6日 | 木 | | | 3 |
| 7日 | 金 | | | 3 |
| 8日 | 土 | | ● | |
| 9日 | 日 | | ● | |
| 10日 | 月 | 学校閉庁日 | ● | |
| 11日 | 火 | 山の日 学校閉庁日 | ● | |
| 12日 | 水 | 学校閉庁日 | ● | |
| 13日 | 木 | 学校閉庁日 | ● | |
| 14日 | 金 | 学校閉庁日 | ● | |
| 15日 | 土 | 学校閉庁日 | ● | |
| 16日 | 日 | 学校閉庁日 | ● | |
| 17日 | 月 | | | 2 |
| 18日 | 火 | | | 2 |
| 19日 | 水 | | ○ | |
| 20日 | 木 | | | 2 |
| 21日 | 金 | | | 2 |
| 22日 | 土 | | | 3 |
| 23日 | 日 | | ● | |
| 24日 | 月 | 始業式 | | 2 |
| 25日 | 火 | | | 2 |
| 26日 | 水 | | ○ | |
| 27日 | 木 | | | 2 |
| 28日 | 金 | | | 2 |
| 29日 | 土 | | | 3 |
| 30日 | 日 | | ● | |
| 31日 | 月 | | | 2 |

| | | | |
|-----------|----|----|----|
| 月間休養日 | 平日 | 3 | 日 |
| 月間休養日 | 土日 | 13 | 日 |
| 合計 | | 16 | 日 |
| 月間 総 活動時間 | | 49 | 時間 |

【 9 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|------------|-----|-------------|
| 1日 | 火 | | | 2 |
| 2日 | 水 | 南翔祭 | | 2 |
| 3日 | 木 | 南翔祭 | | 2 |
| 4日 | 金 | 南翔祭 | | 2 |
| 5日 | 土 | | ● | |
| 6日 | 日 | | ● | |
| 7日 | 月 | | | 2 |
| 8日 | 火 | | | 2 |
| 9日 | 水 | | ○ | |
| 10日 | 木 | | | 2 |
| 11日 | 金 | | | 2 |
| 12日 | 土 | 新人地区大会 | | 8 |
| 13日 | 日 | | ● | |
| 14日 | 月 | | | 2 |
| 15日 | 火 | | | 2 |
| 16日 | 水 | | ○ | |
| 17日 | 木 | | | 2 |
| 18日 | 金 | | | 2 |
| 19日 | 土 | | | 3 |
| 20日 | 日 | | ● | |
| 21日 | 月 | 敬老の日 | ● | |
| 22日 | 火 | 国民の休日 | ● | |
| 23日 | 水 | 秋分の日 | ● | |
| 24日 | 木 | | | 2 |
| 25日 | 金 | | | 2 |
| 26日 | 土 | 秋季オープンスクール | | 2 |
| 27日 | 日 | | ● | |
| 28日 | 月 | 代休(9/26) | ● | |
| 29日 | 火 | | ○ | |
| 30日 | 水 | | ○ | |

| | | | |
|-----------|----|----|----|
| 月間休養日 | 平日 | 4 | 日 |
| 月間休養日 | 土日 | 9 | 日 |
| 合計 | | 13 | 日 |
| 月間 総 活動時間 | | 41 | 時間 |

【 10 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|--------|-----|-------------|
| 1日 | 木 | | ○ | |
| 2日 | 金 | | ○ | |
| 3日 | 土 | | ● | |
| 4日 | 日 | | ● | |
| 5日 | 月 | | ○ | |
| 6日 | 火 | 中間考査① | ○ | |
| 7日 | 水 | 中間考査② | ○ | |
| 8日 | 木 | 中間考査③ | ○ | |
| 9日 | 金 | 中間考査④ | | 3 |
| 10日 | 土 | | | 3 |
| 11日 | 日 | | ● | |
| 12日 | 月 | スポーツの日 | ● | |
| 13日 | 火 | | | 2 |
| 14日 | 水 | | | 2 |
| 15日 | 木 | | | 2 |
| 16日 | 金 | | | 2 |
| 17日 | 土 | | | 3 |
| 18日 | 日 | | ● | |
| 19日 | 月 | | | 2 |
| 20日 | 火 | | | 2 |
| 21日 | 水 | | ○ | |
| 22日 | 木 | | | 2 |
| 23日 | 金 | | | 2 |
| 24日 | 土 | | | 3 |
| 25日 | 日 | | ● | |
| 26日 | 月 | | | 2 |
| 27日 | 火 | | | 2 |
| 28日 | 水 | | ○ | |
| 29日 | 木 | | | 2 |
| 30日 | 金 | | | 2 |
| 31日 | 土 | 新人大会 | | 8 |

| | | | |
|-----------|----|----|----|
| 月間休養日 | 平日 | 8 | 日 |
| 月間休養日 | 土日 | 6 | 日 |
| 合計 | | 14 | 日 |
| 月間 総 活動時間 | | 44 | 時間 |

【 11 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|--------|-----|-------------|
| 1日 | 日 | 新人大会 | | 8 |
| 2日 | 月 | | | 2 |
| 3日 | 火 | 文化の日 | ● | |
| 4日 | 水 | | | 2 |
| 5日 | 木 | | | 2 |
| 6日 | 金 | | | 2 |
| 7日 | 土 | 新人大会 | | 8 |
| 8日 | 日 | 新人大会 | | 8 |
| 9日 | 月 | | | 2 |
| 10日 | 火 | | | 2 |
| 11日 | 水 | | ○ | |
| 12日 | 木 | | | 2 |
| 13日 | 金 | | | 2 |
| 14日 | 土 | | | 3 |
| 15日 | 日 | | ● | |
| 16日 | 月 | | | 2 |
| 17日 | 火 | | | 2 |
| 18日 | 水 | | ○ | |
| 19日 | 木 | | | 2 |
| 20日 | 金 | | | 2 |
| 21日 | 土 | | | 3 |
| 22日 | 日 | | ● | |
| 23日 | 月 | 勤労感謝の日 | ● | |
| 24日 | 火 | | | 2 |
| 25日 | 水 | | | 2 |
| 26日 | 木 | | ○ | |
| 27日 | 金 | | ○ | |
| 28日 | 土 | | ● | |
| 29日 | 日 | | ● | |
| 30日 | 月 | | | |

| | | | |
|-----------|----|----|----|
| 月間休養日 | 平日 | 4 | 日 |
| 月間休養日 | 土日 | 6 | 日 |
| 合計 | | 10 | 日 |
| 月間 総 活動時間 | | 58 | 時間 |

【 12 】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間 ※参考 |
|-----|---|--------|-----|-------------|
| 1日 | 火 | | ○ | |
| 2日 | 水 | 期末考査① | ○ | |
| 3日 | 木 | 期末考査② | ○ | |
| 4日 | 金 | 期末考査③ | ○ | |
| 5日 | 土 | | ● | |
| 6日 | 日 | | ● | |
| 7日 | 月 | 期末考査④ | ○ | |
| 8日 | 火 | 期末考査⑤ | | 3 |
| 9日 | 水 | | | 2 |
| 10日 | 木 | | | 2 |
| 11日 | 金 | | | 2 |
| 12日 | 土 | | | 3 |
| 13日 | 日 | | ● | |
| 14日 | 月 | | | 2 |
| 15日 | 火 | | | 2 |
| 16日 | 水 | | ○ | |
| 17日 | 木 | | | 2 |
| 18日 | 金 | | | 2 |
| 19日 | 土 | | | 3 |
| 20日 | 日 | | ● | |
| 21日 | 月 | | | 2 |
| 22日 | 火 | | | 2 |
| 23日 | 水 | インドア大会 | | 8 |
| 24日 | 木 | 終業式 | | 2 |
| 25日 | 金 | | | 2 |
| 26日 | 土 | | ● | |
| 27日 | 日 | | ● | |
| | | | | |