

【岡山県立総社南】高等学校【ソフトテニス】部2025年度年間の活動計画年間参加予定大会数4大会※予選と本大会は同一大会でカウント

【4】【5】【6】【7】【8】【9】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木		○	
4日	金			3
5日	土			
6日	日		●	
7日	月			3
8日	火	入学式・始業式		3
9日	水		○	
10日	木			2
11日	金			2
12日	土			3
13日	日		●	
14日	月			2
15日	火			2
16日	水		○	
17日	木			2
18日	金			2
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			2
22日	火			2
23日	水		○	
24日	木			2
25日	金			2
26日	土			3
27日	日		●	
28日	月			2
29日	火	昭和の日	●	
30日	水			2
		月間休養日 平日	4	日
		月間休養日 土日	5	日
		合計	9	日
		月間 総 活動時間	48	時間

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	木		○	
2日	金			2
3日	土	憲法記念日		3
4日	日	みどりの日	●	
5日	月	こどもの日	●	
6日	火	振替休日	●	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	
11日	日		●	
12日	月		○	
13日	火		○	
14日	水	中間考査①	○	
15日	木	中間考査②	○	
16日	金	中間考査③	○	
17日	土	中間考査④		3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			2
21日	水		○	
22日	木			2
23日	金			2
24日	土			3
25日	日		●	
26日	月			2
27日	火			2
28日	水		○	
29日	木			2
30日	金			2
31日	土			3
		月間休養日 平日	11	日
		月間休養日 土日	7	日
		合計	18	日
		月間 総 活動時間	30	時間

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火			2
4日	水		○	
5日	木			2
6日	金			2
7日	土			3
8日	日		●	
9日	月			2
10日	火			2
11日	水		○	
12日	木			2
13日	金			2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水		○	
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水		○	
26日	木		○	
27日	金		○	
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	
		月間休養日 平日	7	日
		月間休養日 土日	6	日
		合計	13	日
		月間 総 活動時間	37	時間

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火		○	
2日	水	期末考査①	○	
3日	木	期末考査②	○	
4日	金	期末考査③	○	
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月	期末考査④	○	
8日	火	期末考査⑤		2
9日	水			
10日	木			2
11日	金			2
12日	土			3
13日	日		●	
14日	月			2
15日	火			2
16日	水		○	
17日	木			2
18日	金	終業式		2
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月	海の日	●	
22日	火			3
23日	水			
24日	木			3
25日	金			3
26日	土			3
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火			3
30日	水		○	
31日	木			3
		月間休養日 平日	7	日
		月間休養日 土日	6	日
		合計	13	日
		月間 総 活動時間	41	時間

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	金			3
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月			3
5日	火			3
6日	水		○	
7日	木			3
8日	金			3
9日	土	学校閉庁日	●	
10日	日	学校閉庁日	●	
11日	月	山の日 学校閉庁日	●	
12日	火	振替休日 学校閉庁日	●	
13日	水	学校閉庁日	●	
14日	木	学校閉庁日	●	
15日	金	学校閉庁日	●	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火			2
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月	始業式		2
26日	火			2
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金			2
30日	土			3
31日	日		●	
		月間休養日 平日	3	日
		月間休養日 土日	13	日
		合計	16	日
		月間 総 活動時間	37	時間

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水		○	
4日	木			2
5日	金			2
6日	土	南翔祭	●	
7日	日	南翔祭	●	
8日	月	代休	○	
9日	火	代休	○	
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月	敬老の日	●	
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火	秋分の日	●	
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火			2
		月間休養日 平日	3	日
		月間休養日 土日	7	日
		合計	10	日
		月間 総 活動時間	43	時間

【 10 】				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水		○	
2日	木		○	
3日	金		○	
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月		○	
7日	火	中間考査①	○	
8日	水	中間考査②	○	
9日	木	中間考査③	○	
10日	金	中間考査④		3
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月	スポーツの日	●	
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金			2
18日	土			3
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水		○	
23日	木			2
24日	金			2
25日	土			3
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火			2
29日	水		○	
30日	木			2
31日	金			2
		月間休養日 平日	9	日
		月間休養日 土日	6	日
		合計	15	日
		月間 総 活動時間	36	時間

【 11 】				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月	文化の日	●	
4日	火			2
5日	水			2
6日	木		○	
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			3
23日	日	勤労感謝の日	●	
24日	月	振替休日	●	
25日	火			2
26日	水		○	
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土		●	
30日	日		●	
		月間休養日 平日	6	日
		月間休養日 土日	8	日
		合計	14	日
		月間 総 活動時間	36	時間

【 12 】				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月		○	
2日	火		○	
3日	水	期末考査①	○	
4日	木	期末考査②	○	
5日	金	期末考査③	○	
6日	土		●	
7日	日		●	
8日	月	期末考査④	○	
9日	火	期末考査⑤	○	
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水		○	
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水	終業式	○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日	学校閉庁日	●	
29日	月	学校閉庁日	●	
30日	火	学校閉庁日	●	
31日	水	学校閉庁日	●	
		月間休養日 平日	9	日
		月間休養日 土日	8	日
		合計	17	日
		月間 総 活動時間	31	時間

【 1 】				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	木	元旦	●	
2日	金	学校閉庁日	●	
3日	土	学校閉庁日	●	
4日	日		●	
5日	月			3
6日	火			3
7日	水		○	
8日	木	始業式		2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月	成人の日	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			2
21日	水		○	
22日	木			2
23日	金			2
24日	土			3
25日	日		●	
26日	月			2
27日	火			2
28日	水		○	
29日	木			2
30日	金			2
31日	土			3
		月間休養日 平日	4	日
		月間休養日 土日	8	日
		合計	12	日
		月間 総 活動時間	44	時間

【 2 】				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火	家庭学習日	○	
4日	水	特別入学者選抜	○	
5日	木	特別入学者選抜	○	
6日	金	家庭学習日	○	
7日	土			3
8日	日		●	
9日	月			2
10日	火			2
11日	水	建国記念の日	●	
12日	木			2
13日	金			2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火		○	
18日	水		○	
19日	木		○	
20日	金		○	
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月	天皇誕生日	●	
24日	火	学年末考査①	○	
25日	水	学年末考査②	○	
26日	木	学年末考査③	○	
27日	金	学年末考査④	○	
28日	土	学年末考査⑤	●	
		月間休養日 平日	12	日
		月間休養日 土日	8	日
		合計	20	日
		月間 総 活動時間	18	時間

【 3 】				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	日	卒業式	●	
2日	月	代休 (3/1)	●	
3日	火	代休 (2/28)	●	
4日	水			2
5日	木			2
6日	金			2
7日	土			3
8日	日		●	
9日	月	家庭学習日	○	
10日	火	一般入学者選抜	○	
11日	水	一般入学者選抜	○	
12日	木	家庭学習日	○	
13日	金	家庭学習日	○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水		○	
19日	木	終業式		3
20日	金	春分の日		3
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月			3
24日	火			3
25日	水		○	
26日	木			3
27日	金			3
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月		○	
31日	火		○	
		月間休養日 平日	9	日
		月間休養日 土日	9	日
		合計	18	日
		月間 総 活動時間	34	時間