

【 岡山県立総社南 】

高等学校

【 弓道 】 部

2026 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

7 大会

※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金			2
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水	入学式・始業式		2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土		●	
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金			2
18日	土			3
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火			2
22日	水			2
23日	木			2
24日	金			2
25日	土	県高校弓道大会（男子）		8
26日	日	県高校弓道大会（女子）		8
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	昭和の日	●	
30日	木			2

月間休養日	平日	3	日
月間休養日	土日	6	日
合計		9	日
月間 総 活動時間		55	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	金			2
2日	土		●	
3日	日	憲法記念日	●	
4日	月	みどりの日	●	
5日	火	こどもの日	●	
6日	水	振替休日	●	
7日	木			1
8日	金			1
9日	土			3
10日	日	備中支部総体		8
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水	中間考査①		1
14日	木	中間考査②		1
15日	金	中間考査③		1
16日	土	中間考査④		2
17日	日		●	
18日	月	代休(5/16)	●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金			2
30日	土	県総体（団体予選）		8
31日	日		●	

月間休養日	平日	3	日
月間休養日	土日	9	日
合計		12	日
月間 総 活動時間		47	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月		○	
2日	火			2
3日	水			2
4日	木			2
5日	金			2
6日	土	県総体（個人）		8
7日	日	県総体（団体）		8
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土		●	
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			1
25日	木			1
26日	金			1
27日	土		●	
28日	日		●	
29日	月			1
30日	火			1

月間休養日	平日	3	日
月間休養日	土日	6	日
合計		9	日
月間 総 活動時間		49	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水	期末考査①		1
2日	木	期末考査②		1
3日	金	期末考査③		1
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月	期末考査④		1
7日	火	期末考査⑤		2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月		○	
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	終業式		2
18日	土	夏季大会（女子）		8
19日	日	夏季大会（男子）		8
20日	月	海の日	●	
21日	火		○	
22日	水			2
23日	木			2
24日	金			2
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火			2
29日	水			2
30日	木			2
31日	金			2

月間休養日	平日	2	日
月間休養日	土日	6	日
合計		8	日
月間 総 活動時間		55	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	土		●	
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	
9日	日		●	
10日	月	学校閉庁日	●	
11日	火	山の日 学校閉庁日	●	
12日	水	学校閉庁日	●	
13日	木	学校閉庁日	●	
14日	金	学校閉庁日	●	
15日	土	学校閉庁日	●	
16日	日	学校閉庁日	●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土		●	
23日	日		●	
24日	月	始業式		2
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土		●	
30日	日		●	
31日	月			2

月間休養日	平日	5	日
月間休養日	土日	15	日
合計		20	日
月間 総 活動時間		22	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火			2
2日	水	南翔祭	○	
3日	木	南翔祭	○	
4日	金	南翔祭	○	
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月			2
8日	火			2
9日	水			2
10日	木			2
11日	金			2
12日	土			3
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火			2
16日	水			2
17日	木			2
18日	金			2
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月	敬老の日	●	
22日	火	国民の休日	●	
23日	水	秋分の日	●	
24日	木			2
25日	金			2
26日	土	県新人大会（女子）		8
27日	日	県新人大会（男子）		8
28日	月	代休（9/26）	●	
29日	火		○	
30日	水			1

月間休養日	平日	5	日
月間休養日	土日	8	日
合計		13	日
月間 総 活動時間		47	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	木			1
2日	金			1
3日	土		●	
4日	日		●	
5日	月			1
6日	火	中間考査①		1
7日	水	中間考査②		1
8日	木	中間考査③		1
9日	金	中間考査④		2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月	スポーツの日	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火			2
21日	水			2
22日	木			2
23日	金			2
24日	土	選手権大会（男子）		8
25日	日	選手権大会（女子）		8
26日	月		○	
27日	火		○	
28日	水			2
29日	木			2
30日	金			2
31日	土		●	

月間休養日	平日	3	日
月間休養日	土日	6	日
合計		9	日
月間 総 活動時間		52	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火	文化の日	●	
4日	水			2
5日	木			2
6日	金			2
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月			2
10日	火			2
11日	水			2
12日	木			2
13日	金			2
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月	勤労感謝の日	●	
24日	火			2
25日	水			1
26日	木			1
27日	金			1
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月			1

月間休養日	平日	0	日
月間休養日	土日	11	日
合計		11	日
月間 総 活動時間		34	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火			1
2日	水	期末考査①		1
3日	木	期末考査②		1
4日	金	期末考査③		1
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月	期末考査④		1
8日	火	期末考査⑤		2
9日	水			2
10日	木			2
11日	金			2
12日	土	1年生大会		8
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火			2
16日	水			2
17日	木			2
18日	金			2
19日	土		●	
20日	日		●	
21日	月			2
22日	火			2
23日	水			2
24日	木	終業式		2
25日	金		○	
26日	土		●	
27日	日		●	