

【 岡山県立総社南 】

高等学校

【 ハンドボール 】 部

2026 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

4 大会

※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水			2
2日	木		○	
3日	金			2
4日	土		●	
5日	日			4
6日	月		○	
7日	火			2
8日	水	入学式・始業式	○	
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			5
12日	日			5
13日	月		○	
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金			2
18日	土			4
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火			2
22日	水			2
23日	木			2
24日	金			2
25日	土			4
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火			2
29日	水	昭和の日		4
30日	木			2

月間休養日	平日	5	日
月間休養日	土日	3	日
合計		8	日
月間 総 活動時間		58	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日	憲法記念日		3
4日	月	みどりの日		3
5日	火	こどもの日	●	
6日	水	振替休日		3
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水	中間考査①	○	
14日	木	中間考査②	○	
15日	金	中間考査③	○	
16日	土	中間考査④		3
17日	日			4
18日	月	代休(5/16)	○	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			4
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金			2
30日	土			4
31日	日		●	

月間休養日	平日	9	日
月間休養日	土日	5	日
合計		14	日
月間 総 活動時間		45	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月		○	
2日	火			2
3日	水			2
4日	木			2
5日	金			2
6日	土			2
7日	日	県総体		5
8日	月	県総体		5
9日	火		○	
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			4
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			4
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木		○	
26日	金		○	2
27日	土		●	
28日	日		●	
29日	月		○	
30日	火		○	
31日	水			2

月間休養日	平日	9	日
月間休養日	土日	4	日
合計		13	日
月間 総 活動時間		44	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水	期末考査①	○	
2日	木	期末考査②	○	
3日	金	期末考査③	○	
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月	期末考査④	○	
7日	火	期末考査⑤		2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			4
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	終業式	○	
18日	土			4
19日	日			4
20日	月	海の日	●	
21日	火			2
22日	水			2
23日	木			2
24日	金		○	
25日	土			4
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火			2
29日	水			2
30日	木			2
31日	金			2

月間休養日	平日	7	日
月間休養日	土日	5	日
合計		12	日
月間 総 活動時間		46	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	土			4
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			4
9日	日			4
10日	月	学校閉庁日	●	
11日	火	山の日 学校閉庁日	●	
12日	水	学校閉庁日	●	
13日	木	学校閉庁日	●	
14日	金	学校閉庁日	●	
15日	土	学校閉庁日	●	
16日	日	学校閉庁日	●	
17日	月		○	
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			4
23日	日		●	
24日	月	始業式	○	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			4
30日	日		●	
31日	月		○	

月間休養日	平日	4	日
月間休養日	土日	10	日
合計		14	日
月間 総 活動時間		44	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火		○	
2日	水	南翔祭	○	
3日	木	南翔祭	○	
4日	金	南翔祭	○	
5日	土			4
6日	日		●	
7日	月			2
8日	火			2
9日	水			2
10日	木			2
11日	金			2
12日	土			4
13日	日		●	
14日	月			2
15日	火			2
16日	水			2
17日	木			2
18日	金			2
19日	土		●	
20日	日			2
21日	月	敬老の日		4
22日	火	国民の休日		4
23日	水	秋分の日	●	
24日	木			2
25日	金			2
26日	土	秋季オープンスクール		2
27日	日		●	
28日	月	代休(9/26)		4
29日	火		○	
30日	水		○	

月間休養日	平日	6	日
月間休養日	土日	5	日
合計		11	日
月間 総 活動時間		48	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	木		○	
2日	金		○	
3日	土		●	
4日	日		●	
5日	月		○	
6日	火	中間考査①	○	
7日	水	中間考査②	○	
8日	木	中間考査③	○	
9日	金	中間考査④		2
10日	土			4
11日	日			4
12日	月	スポーツの日	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			4
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火			2
21日	水			2
22日	木			2
23日	金			2
24日	土			4
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火			2
28日	水			2
29日	木			2
30日	金			2
31日	土			5

月間休養日	平日	8	日
月間休養日	土日	5	日
合計		13	日
月間 総 活動時間		47	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	日			5
2日	月			2
3日	火	文化の日		4
4日	水			2
5日	木			2
6日	金			2
7日	土			4
8日	日		●	
9日	月		○	
10日	火			2
11日	水			2
12日	木			2
13日	金			2
14日	土			4
15日	日		●	
16日	月		○	
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			4
22日	日		●	
23日	月	勤労感謝の日		4
24日	火			2
25日	水		○	
26日	木		○	
27日	金		○	
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	

月間休養日	平日	6	日
月間休養日	土日	5	日
合計		11	日
月間 総 活動時間		51	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火		○	
2日	水	期末考査①	○	
3日	木	期末考査②	○	
4日	金	期末考査③	○	
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月	期末考査④	○	
8日	火	期末考査⑤	○	
9日	水			2
10日	木			2
11日	金			2
12日	土			4
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火			2
16日	水			2
17日	木			2
18日	金			2
19日	土			4
20日	日		●	
21日	月			5
22日	火			5
23日	水		○	
24日	木	終業式		2
25日	金			5
26日	土			5
27日	日			4
28日	月	学校閉庁日	●	
29日	火	学校閉庁日	●	