

【 岡山県立総社南 】

高等学校

【 ESS 】 部

2026 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

大会

※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水		●	
2日	木		●	
3日	金		●	
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月		○	
7日	火		○	
8日	水	入学式・始業式	○	
9日	木		○	
10日	金		○	
11日	土		●	
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火		○	
15日	水			2
16日	木		○	
17日	金		○	
18日	土		●	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火		○	
22日	水			2
23日	木		○	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火		○	
29日	水	昭和の日	●	
30日	木		○	

月間休養日 平日	13	日
月間休養日 土日	12	日
合計	25	日
月間 総 活動時間	10	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	金		○	
2日	土		●	
3日	日	憲法記念日	●	
4日	月	みどりの日	●	
5日	火	こどもの日	●	
6日	水	振替休日	●	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水	中間考査①	○	
14日	木	中間考査②	○	
15日	金	中間考査③	○	
16日	土	中間考査④	○	
17日	日		●	
18日	月	代休(5/16)	●	
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月			2
26日	火		○	
27日	水			2
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日 平日	14	日
月間休養日 土日	13	日
合計	27	日
月間 総 活動時間	6	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月			2
2日	火		○	
3日	水			2
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土	県総体	●	
7日	日	県総体	●	
8日	月			2
9日	火		○	
10日	水			2
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火		○	
17日	水			2
18日	木		○	
19日	金		○	
20日	土		●	
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木		○	
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日		●	
29日	月		○	
30日	火		○	

月間休養日 平日	15	日
月間休養日 土日	8	日
合計	23	日
月間 総 活動時間	14	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水	期末考査①	○	
2日	木	期末考査②	○	
3日	金	期末考査③	○	
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月	期末考査④	○	
7日	火	期末考査⑤	○	
8日	水			2
9日	木		○	
10日	金		○	
11日	土		●	
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火		○	
15日	水			2
16日	木		○	
17日	金	終業式	○	
18日	土		●	
19日	日		●	
20日	月	海の日	●	
21日	火		○	
22日	水		○	
23日	木		○	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水		○	
30日	木		●	
31日	金		●	

月間休養日 平日	17	日
月間休養日 土日	11	日
合計	28	日
月間 総 活動時間	6	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	土		●	
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	
9日	日		●	
10日	月	学校閉庁日	●	
11日	火	山の日 学校閉庁日	●	
12日	水	学校閉庁日	●	
13日	木	学校閉庁日	●	
14日	金	学校閉庁日	●	
15日	土	学校閉庁日	●	
16日	日	学校閉庁日	●	
17日	月			4
18日	火			4
19日	水			4
20日	木		○	
21日	金			4
22日	土		●	
23日	日		●	
24日	月	始業式		2
25日	火		○	
26日	水			2
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土		●	
30日	日		●	
31日	月			2

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 土日	15	日
合計	24	日
月間 総 活動時間	22	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火			2
2日	水	南翔祭		1
3日	木	南翔祭		1
4日	金	南翔祭		1
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月			2
8日	火		○	
9日	水			2
10日	木		○	
11日	金		○	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月			2
15日	火		○	
16日	水			2
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	
20日	日		●	
21日	月	敬老の日	●	
22日	火	国民の休日	●	
23日	水	秋分の日	●	
24日	木		○	
25日	金		○	
26日	土	秋季オープンスクール	●	
27日	日		●	
28日	月	代休(9/26)	●	
29日	火		○	
30日	水		○	

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 土日	12	日
合計	22	日
月間 総 活動時間	13	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	木		○	
2日	金		○	
3日	土		●	
4日	日		●	
5日	月		○	
6日	火	中間考査①	○	
7日	水	中間考査②	○	
8日	木	中間考査③	○	
9日	金	中間考査④	○	
10日	土		●	
11日	日		●	
12日	月	スポーツの日	●	
13日	火		○	
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火		○	
21日	水			2
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			2
27日	火		○	
28日	水			2
29日	木		○	
30日	金		○	
31日	土		●	

月間休養日 平日	16	日
月間休養日 土日	10	日
合計	26	日
月間 総 活動時間	10	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火	文化の日	●	
4日	水			2
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月			2
10日	火		○	
11日	水			2
12日	木		○	
13日	金		○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火		○	
18日	水			2
19日	木		○	
20日	金		○	
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月	勤労感謝の日	●	
24日	火		○	
25日	水			2
26日	木		○	
27日	金		○	
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	

月間休養日 平日	12	日
月間休養日 土日	11	日
合計	23	日
月間 総 活動時間	14	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火		○	
2日	水	期末考査①	○	
3日	木	期末考査②	○	
4日	金	期末考査③	○	
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月	期末考査④	○	
8日	火	期末考査⑤	○	
9日	水			2
10日	木		○	
11日	金		○	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月			2
15日	火		○	
16日	水			2
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	
20日	日		●	
21日	月			2
22日	火		○	
23日	水			2
24日	木	終業式	○	
25日	金		○	
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月	学校閉庁日	●	
29日	火	学校閉庁日	●	
30日	水	学校閉庁日	●	
31日	木	学校閉庁日	●	

月間休養日 平日	14
----------	----