

【 岡山県立総社南 】 高等学校 【 男子バスケットボール 】 部 2024 年度 年間の活動計画 年間参加予定大会数 6 大会 ※予選と本大会は同一大会でカウント			
【 4 】			
日	曜	行事・大会等	休養日 活動時間 ※参考
1日	月		2
2日	火		○
3日	水		2
4日	木		2
5日	金		2
6日	土		3
7日	日		●
8日	月	入学式・始業式	2
9日	火		○
10日	水		2
11日	木		2
12日	金		2
13日	土		3
14日	日		●
15日	月		2
16日	火		○
17日	水		2
18日	木		2
19日	金		2
20日	土		3
21日	日		●
22日	月		2
23日	火		○
24日	水		2
25日	木		2
26日	金		2
27日	土		3
28日	日		3
29日	月	昭和の日	3
30日	火		
		月間休養日 平日	4 日
		月間休養日 土日	3 日
		合計	7 日
		月間 総 活動時間	50 時間
【 5 】			
日	曜	行事・大会等	休養日 活動時間 ※参考
1日	水		2
2日	木		2
3日	金	憲法記念日	3
4日	土	みどりの日	●
5日	日	こどもの日	
6日	月	振替休日	3
7日	火		○
8日	水		○
9日	木		○
10日	金		○
11日	土		
12日	日		●
13日	月		○
14日	火	中間考査①	○
15日	水	中間考査②	○
16日	木	代休	○
17日	金	中間考査③	○
18日	土	中間考査④	2
19日	日		●
20日	月		2
21日	火		○
22日	水		2
23日	木		
24日	金	県総体	4
25日	土	県総体	4
26日	日	県総体	4
27日	月		2
28日	火		○
29日	水		2
30日	木		2
31日	金		2
		月間休養日 平日	11 日
		月間休養日 土日	3 日
		合計	14 日
		月間 総 活動時間	39 時間
【 6 】			
日	曜	行事・大会等	休養日 活動時間 ※参考
1日	土	県総体	4
2日	日	県総体	4
3日	月		2
4日	火		○
5日	水		2
6日	木		2
7日	金		2
8日	土		3
9日	日		●
10日	月		2
11日	火		○
12日	水		2
13日	木		
14日	金		2
15日	土		3
16日	日		●
17日	月		2
18日	火		○
19日	水		2
20日	木		2
21日	金		2
22日	土		3
23日	日		●
24日	月		○
25日	火		○
26日	水		○
27日	木		○
28日	金		○
29日	土		●
30日	日		●
		月間休養日 平日	8 日
		月間休養日 土日	5 日
		合計	13 日
		月間 総 活動時間	39 時間
【 7 】			
日	曜	行事・大会等	休養日 活動時間 ※参考
1日	月	期末考査①	○
2日	火	期末考査②	○
3日	水	期末考査③	○
4日	木	代休	○
5日	金	期末考査④	○
6日	土	期末考査⑤	2
7日	日		●
8日	月		2
9日	火		○
10日	水		2
11日	木		2
12日	金		2
13日	土		3
14日	日		3
15日	月	海の日	●
16日	火		○
17日	水		2
18日	木		2
19日	金	終業式	2
20日	土		3
21日	日		●
22日	月		3
23日	火		○
24日	水		3
25日	木		3
26日	金		3
27日	土		3
28日	日		●
29日	月		3
30日	火		○
31日	水		3
		月間休養日 平日	9 日
		月間休養日 土日	4 日
		合計	13 日
		月間 総 活動時間	46 時間
【 8 】			
日	曜	行事・大会等	休養日 活動時間 ※参考
1日	木		3
2日	金		3
3日	土		3
4日	日		●
5日	月		3
6日	火		○
7日	水		3
8日	木		3
9日	金		3
10日	土	学校閉庁日	●
11日	日	山の日 学校閉庁日	●
12日	月	振替休日 学校閉庁日	●
13日	火	学校閉庁日	○
14日	水	学校閉庁日	○
15日	木	学校閉庁日	○
16日	金	学校閉庁日	○
17日	土		3
18日	日	総社フェア	8
19日	月		3
20日	火		○
21日	水		3
22日	木		3
23日	金		3
24日	土		3
25日	日		●
26日	月	始業式	2
27日	火		○
28日	水		2
29日	木		2
30日	金		2
31日	土		3
		月間休養日 平日	7 日
		月間休養日 土日	5 日
		合計	12 日
		月間 総 活動時間	58 時間
【 9 】			
日	曜	行事・大会等	休養日 活動時間 ※参考
1日	日		●
2日	月		2
3日	火		○
4日	水		2
5日	木		2
6日	金		2
7日	土	南翔祭	●
8日	日	南翔祭	●
9日	月	代休	○
10日	火	代休	3
11日	水		2
12日	木		2
13日	金		2
14日	土		3
15日	日		3
16日	月	敬老の日	●
17日	火		○
18日	水		2
19日	木		2
20日	金		2
21日	土	選抜優勝大会地区予選	4
22日	日	選抜優勝大会地区予選	4
23日	月	振替休日	●
24日	火		○
25日	水		2
26日	木		2
27日	金		2
28日	土		3
29日	日		●
30日	月		3
		月間休養日 平日	4 日
		月間休養日 土日	6 日
		合計	10 日
		月間 総 活動時間	49 時間
【 10 】			
日	曜	行事・大会等	休養日 活動時間 ※参考
1日	火		○
2日	水		2
3日	木		○
4日	金		○
5日	土		●
6日	日		●
7日	月		○
8日	火		○
9日	水		○
10日	木	中間考査①	○
11日	金	中間考査②	○
12日	土		●
13日	日		●
14日	月	スポーツの日	●
15日	火	中間考査③	○
16日	水	中間考査④	○
17日	木	中間考査⑤	2
18日	金		2
19日	土		3
20日	日		●
21日	月		2
22日	火		○
23日	水		2
24日	木		2
25日	金		2
26日	土		3
27日	日		●
28日	月		2
29日	火		○
30日	水		2
31日	木		2
		月間休養日 平日	12 日
		月間休養日 土日	7 日
		合計	19 日
		月間 総 活動時間	26 時間
【 11 】			
日	曜	行事・大会等	休養日 活動時間 ※参考
1日	金		2
2日	土		3
3日	日	文化の日	3
4日	月	振替休日	●
5日	火		○
6日	水		2
7日	木		2
8日	金		2
9日	土		3
10日	日		●
11日	月		2
12日	火		○
13日	水		2
14日	木		2
15日	金		2
16日	土	新人優勝大会	4
17日	日	新人優勝大会	4
18日	月		2
19日	火		○
20日	水		2
21日	木		2
22日	金		2
23日	土	新人優勝大会	4
24日	日	新人優勝大会	4
25日	月		2
26日	火		○
27日	水		2
28日	木		○
29日	金		○
30日	土		●
		月間休養日 平日	6 日
		月間休養日 土日	3 日
		合計	9 日
		月間 総 活動時間	53 時間
【 12 】			
日</			

【 岡山県立総社南 】				【 女子バスケットボール 】				2024 年度 年間の活動計画				年間参加予定大会数				6 大会				※予選と本大会は同一大会でカウント				
【 4 】				【 5 】				【 6 】				【 7 】				【 8 】				【 9 】				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月			2	1日	水			2	1日	土	県総体		4	1日	木			3	1日	日		●	
2日	火		○		2日	木			2	2日	日	県総体		4	2日	金			3	2日	月			2
3日	水			2	3日	金	憲法記念日		3	3日	月			2	3日	土			3	3日	火		○	
4日	木			2	4日	土	みどりの日		3	4日	火		○		4日	木			○	4日	水			2
5日	金			2	5日	日	こどもの日	●		5日	水			2	5日	金	期末考査④	○		5日	月			2
6日	土			3	6日	月	振替休日		3	6日	木			2	6日	土	期末考査⑤		2	6日	火		○	2
7日	日		●		7日	火		○		7日	金			2	7日	日		●		7日	水			3
8日	月	入学式・始業式		2	8日	水		○		8日	土			3	8日	月			2	8日	木			3
9日	火		○		9日	木		○		9日	日		●		9日	火		○		9日	金			3
10日	水			2	10日	金		○		10日	月			2	10日	土	学校閉庁日	●		10日	火		代休	3
11日	木			2	11日	土		●		11日	火		○		11日	日	山の日 学校閉庁日	●		11日	水			2
12日	金			2	12日	日		●		12日	水			2	12日	月	振替休日 学校閉庁日	●		12日	木			2
13日	土			3	13日	月		○		13日	木			2	13日	火	学校閉庁日	○		13日	金			2
14日	日		●		14日	火	中間考査①	○		14日	金			2	14日	水	学校閉庁日	○		14日	土			3
15日	月			2	15日	水	中間考査②	○		15日	土			3	15日	木	学校閉庁日	○		15日	日			3
16日	火		○		16日	木	代休	○		16日	日		●		16日	金	学校閉庁日	○		16日	月	敬老の日	●	
17日	水			2	17日	金	中間考査③	○		17日	月			2	17日	土			3	17日	火		○	
18日	木			2	18日	土	中間考査④		2	18日	火		○		18日	日	総社フェア		8	18日	水			2
19日	金			2	19日	日		●		19日	水			2	19日	月			3	19日	木			2
20日	土			3	20日	月			2	20日	木			2	20日	火		○		20日	金			2
21日	日		●		21日	火		○		21日	金			2	21日	水			3	21日	土	選抜優勝大会地区予選		4
22日	月			2	22日	水			2	22日	土			3	22日	木			3	22日	日	選抜優勝大会地区予選		4
23日	火		○		23日	木			2	23日	日		●		23日	火			3	23日	月	振替休日	●	
24日	水			2	24日	金	県総体		4	24日	月		○		24日	土			3	24日	火		○	
25日	木			2	25日	土	県総体		4	25日	火		○		25日	日		●		25日	水			2
26日	金			2	26日	日	県総体		4	26日	水		○		26日	金			3	26日	木			2
27日	土			3	27日	月			2	27日	木		○		27日	土			3	27日	金			2
28日	日			3	28日	火		○		28日	金		○		28日	日		●		28日	土			3
29日	月	昭和の日		3	29日	水			2	29日	土				29日	月			3	29日	日		●	
30日	火		○		30日	木			2	30日	日		●		30日	金			2	30日	月			3
					31日	金			4						31日	土			3					
月間休養日 平日 5 日				月間休養日 平日 11 日				月間休養日 平日 8 日				月間休養日 平日 9 日				月間休養日 平日 7 日								
月間休養日 土日 3 日				月間休養日 土日 4 日				月間休養日 土日 4 日				月間休養日 土日 4 日				月間休養日 土日 5 日								
合計 8 日				合計 15 日				合計 12 日				合計 13 日				合計 12 日								
月間 総 活動時間 50 時間				月間 総 活動時間 43 時間				月間 総 活動時間 41 時間				月間 総 活動時間 46 時間				月間 総 活動時間 58 時間								
【 10 】				【 11 】				【 12 】				【 1 】				【 2 】				【 3 】				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火		○		1日	金			2	1日	日		●		1日	土			3	1日	土	卒業式		3
2日	水			2	2日	土			3	2日	月		○		2日	日		●		2日	日			
3日	木		○		3日	日	文化の日		3	3日	火		○		3日	月			2	3日	月			2
4日	金		○		4日	月	振替休日	●		4日	水		○		4日	火		○		4日	火		○	
5日	土		●		5日	火		○		5日	木	期末考査①	○		5日	水		○		5日	水			2
6日	日		●		6日	水			2	6日	金	期末考査②	○		6日	木		○		6日	木			2
7日	月		○		7日	木			2	7日	土		●		7日	金		○		7日	金			2
8日	火		○		8日	金			2	8日	日		●		8日	土			3	8日	土			3
9日	水		○		9日	土			3	9日	月	期末考査③	○		9日	日		●		9日	日		●	
10日	木	中間考査①	○		10日	日		●		10日	火	期末考査④	○		10日	月			2	10日	月		○	
11日	金	中間考査②	○		11日	月			2	11日	水	期末考査⑤		2	11日	土	新人優勝大会		4	11日	火	建国記念の日		3
12日	土		●		12日	火		○		12日	木			2	12日	日	新人優勝大会		4	12日	水		○	
13日	日		●		13日	水			2	13日	金			2	13日	月			2	13日	木		○	
14日	月	スポーツの日	●		14日	木			2	14日	土			3	14日	火		○		14日	金		○	
15日	火	中間考査③	○		15日	金			2	15日	日		●		15日	土		●		15日	土			3
16日	水	中間考査④	○		16日	土	新人優勝大会		4	16日	月			2	16日	日		●		16日	日	総社フェア		8
17日	木	中間考査⑤		2	17日	日	新人優勝大会		4	17日	火		○		17日	月		○		17日	月			2
18日	金			2	18日	水			2	18日	木			2	18日	火		○		18日	火		○	
19日	土			3	19日	火		○		19日	土			2	19日	水		○		19日	水			2
20日	日		●		20日	水			2	20日	金			2	20日	木		○		20日	木			3
21日	月			2	21日	木			3	21日	日		●		21日	金	学年末考査①	○		21日	金			2
22日	火		○		22日	金			2	22日	水			2	22日	土		●		22日	土			3
23日	水			2	23日	土	新人優勝大会		4	23日	月			2	23日	日	天皇誕生日	●		23日	日		●	
24日	木			2	24日	日	新人優勝大会		4	24日	火			2	24日	月	振替休日	●		24日	月			3
25日	金			2	25日	月			2	25日	水			3	25日	火	学年末考査②	○		25日	火		○	
26日	土			3	26日	火		○		26日	木			3	26日	水	学年末考査③	○		26日	水			3
27日	日		●		27日	水			2	27日	金			3	27日	木	学年末考査④	○		27日	木			3
28日	月			2	28日	木		○		28日	土	学校閉庁日	●		28日	火		○		28日	金			3
29日	火		○		29日	金		○		29日	日	学校閉庁日	●		29日	水			2	29日	土			3
30日	水			2	30日	土		●		30日	月	学校閉庁日	●		30日	木			2	30日	日		●	
31日	木			2						31日	火	学校閉庁日	●		31日	金			2		月			3
月間休養日 平日 12 日				月間休養日 平日 6 日				月間休養日 平日 8 日				月間休養日 平日 3 日				月間休養日 平日 13 日								
月間休養日 土日 7 日				月間休養日 土日 3 日				月間休養日 土日 9 日				月間休養日 土日 7 日				月間休養日 土日 4 日								
合計 19 日				合計 9 日				合計 17 日				合計 12 日				合計 20 日								
月間 総 活動時間 26 時間				月間 総 活動時間 53 時間				月間 総 活動時間 33 時間				月間 総 活動時間 46 時間				月間 総 活動時間 19 時間								