

【 岡山県立総社南 】

高等学校

【 バドミントン 】 部

2026 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

4 大会

※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水		○	
2日	木			3
3日	金			3
4日	土			3
5日	日		●	
6日	月			3
7日	火		○	
8日	水	入学式・始業式		3
9日	木			3
10日	金			3
11日	土			3
12日	日			3
13日	月			3
14日	火		○	
15日	水			3
16日	木			3
17日	金			3
18日	土	春季大会		8
19日	日	春季大会		8
20日	月			3
21日	火		○	
22日	水			3
23日	木			3
24日	金			3
25日	土		●	
26日	日			3
27日	月			3
28日	火			3
29日	水	昭和の日	●	
30日	木			3

月間休養日	平日	4	日
月間休養日	土日	3	日
合計		7	日
月間 総 活動時間		79	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	金			3
2日	土			3
3日	日	憲法記念日		3
4日	月	みどりの日		3
5日	火	こどもの日		3
6日	水	振替休日	●	
7日	木			1
8日	金			1
9日	土	地区大会		8
10日	日	地区大会		8
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水	中間考査①	○	
14日	木	中間考査②	○	
15日	金	中間考査③	○	
16日	土	中間考査④	●	
17日	日			3
18日	月	代休(5/16)		3
19日	火		○	
20日	水			3
21日	木			3
22日	金			3
23日	土		●	
24日	日			3
25日	月			3
26日	火		○	
27日	水			3
28日	木			3
29日	金			3
30日	土	県総体		8
31日	日	県総体		8

月間休養日	平日	7	日
月間休養日	土日	3	日
合計		10	日
月間 総 活動時間		79	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月			3
2日	火		○	
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土	県総体		8
7日	日	県総体		8
8日	月			3
9日	火		○	
10日	水			3
11日	木			3
12日	金			3
13日	土		●	
14日	日			3
15日	月			3
16日	火		○	
17日	水			3
18日	木			3
19日	金			3
20日	土		●	
21日	日			3
22日	月			3
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木		○	
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日		●	
29日	月		○	
30日	火		○	

月間休養日	平日	9	日
月間休養日	土日	4	日
合計		13	日
月間 総 活動時間		61	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水	期末考査①	○	
2日	木	期末考査②	○	
3日	金	期末考査③	○	
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月	期末考査④	○	
7日	火	期末考査⑤		3
8日	水			3
9日	木			3
10日	金			3
11日	土		●	
12日	日			3
13日	月			3
14日	火		○	
15日	水			3
16日	木			3
17日	金	終業式		3
18日	土			3
19日	日		●	
20日	月	海の日		3
21日	火		○	
22日	水			3
23日	木			3
24日	金			3
25日	土		●	
26日	日			3
27日	月			3
28日	火		○	
29日	水			3
30日	木			3
31日	金			3

月間休養日	平日	7	日
月間休養日	土日	5	日
合計		12	日
月間 総 活動時間		57	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	土		●	
2日	日			3
3日	月			3
4日	火			3
5日	水			3
6日	木			3
7日	金			3
8日	土			3
9日	日	全日本Jr県予選		8
10日	月	全日本Jr県予選		8
11日	火	全日本Jr県予選		8
12日	水	全日本Jr県予選		8
13日	木	学校閉庁日	●	
14日	金	学校閉庁日	●	
15日	土	学校閉庁日	●	
16日	日	学校閉庁日	●	
17日	月			3
18日	火		○	
19日	水			3
20日	木			3
21日	金			3
22日	土		●	
23日	日			3
24日	月	始業式		3
25日	火		○	
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土		●	
30日	日			3
31日	月			3

月間休養日	平日	2	日
月間休養日	土日	7	日
合計		9	日
月間 総 活動時間		86	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火		○	
2日	水	南翔祭	○	
3日	木	南翔祭	○	
4日	金	南翔祭	○	
5日	土		●	
6日	日			3
7日	月			3
8日	火		○	
9日	水			3
10日	木			3
11日	金			3
12日	土		●	
13日	日			3
14日	月			3
15日	火		○	
16日	水			3
17日	木			3
18日	金			3
19日	土	秋季地区大会		8
20日	日	秋季地区大会		8
21日	月	敬老の日	●	
22日	火	国民の休日		3
23日	水	秋分の日		3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土	秋季オープンスクール	○	
27日	日			3
28日	月	代休(9/26)	●	
29日	火		○	
30日	水		○	

月間休養日	平日	9	日
月間休養日	土日	4	日
合計		13	日
月間 総 活動時間		61	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	木		○	
2日	金		○	
3日	土		●	
4日	日		●	
5日	月		○	
6日	火	中間考査①	○	
7日	水	中間考査②	○	
8日	木	中間考査③	○	
9日	金	中間考査④		3
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月	スポーツの日		3
13日	火		○	
14日	水			3
15日	木			3
16日	金			3
17日	土		●	
18日	日			3
19日	月			3
20日	火		○	
21日	水			3
22日	木			3
23日	金			3
24日	土		●	
25日	日			3
26日	月			3
27日	火		○	
28日	水			3
29日	木			3
30日	金			3
31日	土	秋季大会		8

月間休養日	平日	9	日
月間休養日	土日	5	日
合計		14	日
月間 総 活動時間		56	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	日			3
2日	月			3
3日	火	文化の日		3
4日	水			3
5日	木			3
6日	金			3
7日	土	秋季大会		8
8日	日	秋季大会		8
9日	月			3
10日	火		○	
11日	水			3
12日	木			3
13日	金			3
14日	土		●	
15日	日			3
16日	月			3
17日	火		○	
18日	水			3
19日	木			3
20日	金			3
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月	勤労感謝の日		3
24日	火		○	
25日	水		○	
26日	木		○	
27日	金		○	
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	

月間休養日	平日	7	日
月間休養日	土日	4	日
合計		11	日
月間 総 活動時間		67	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火		○	
2日	水	期末考査①	○	
3日	木	期末考査②	○	
4日	金	期末考査③	○	
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月	期末考査④	○	
8日	火	期末考査⑤		3
9日	水			3
10日	木			3
11日	金			3
12日	土		●	
13日	日			3
14日	月			3
15日	火		○	
16日	水			3
17日	木			3
18日	金			3
19日	土		●	
20日	日			3
21日	月			3
22日	火		○	
23日	水			3
24日	木	終業式		3
25日	金			3
26日	土			3
27日	日			3
28日	月	学校閉庁日	●	
29日	火	学校閉庁		