

令和3年度「心の健康相談」の実施について

高校生の時期は心身ともに成長が著しく、情緒不安定や心の不調を起こしやすいと言われてます。加えて、社会の複雑化から、学業、受験、健康、交友関係などに対して悩みやストレスを起こす要因も増大しております。生徒のみならず保護者の皆様におかれましても、様々な悩みやストレスを多く抱えていらっしゃるのではないかと推察いたします。

本校では、こうした心の健康に関する問題に対応するため「心の健康相談」を開設しております。本年度は、村上勝典先生(スクールカウンセラー)、皆尾公司先生(本校校医)のお二人に年間18回程度の「心の健康相談」をお願いしております。

個人の秘密は厳守いたしますので、お子さま及び保護者の方々が気軽にカウンセリングの専門家や精神科の専門医とお話することのできるこの機会を、是非御利用くださいますよう御案内申し上げます。カウンセリング料は無料です。

令和3年度 心の健康相談 1学期予定について

○カウンセラー：村上勝典先生

日時 第1回4月23日(金) 第2回5月7日(金) 第3回6月4日(金)

第4回6月24日(木) 第5回7月9日(金)

(今後の状況によっては、中止となる場合もあります。その場合は、Classi、学校のホームページで連絡させていただきます。)

※2学期以降の予定につきましては、確定しましたらお知らせします。

○心療内科医：皆尾公司先生 12月に1回予定しています。(日程未定)

※会場：本校 相談室

※時間は40分～50分としておりますが、希望者の人数や相談内容などによって調整させていただきます。

先着順にはなりますが、おおよそ1週間前までに申込みください。

※学期ごとに案内をClassi、ホームページでお知らせします。

養護助教諭(高山)、教育相談係(森安)、各クラス担任等、連絡が取りやすい教員にお子様を通して、または電話等で御連絡いただければと思います。よろしく申し上げます。

総社南高等学校 : 0866-93-6811