令和2年度「心の健康相談」の実施について

高校生の時期は心身ともに成長が著しく、情緒不安定や心の不調を起こしやすいと言われます。加えて、社会の複雑化から、学業、受験、健康、交友関係などに対して悩みやストレスを起す要因も増大しております。生徒のみならず保護者の皆様におかれましても、様々な悩みやストレスを多く抱えていらっしゃるのではないかと推察いたします。

本校では、こうした心の健康に関する問題に対応するため「心の健康相談」を開設しております。本年度は、村上勝典先生(スクールカウンセラー)、皆尾公司先生(本校校医)のお二人に年間18回程度の「心の健康相談」をお願いしております。

個人の秘密は厳守いたしますので、お子さま及び保護者の方々が気軽にカウンセリングの専門家や精神科の専門医とお話しすることのできるこの機会を、是非御利用くださいますようお願い申し上げます。カウンセリング料は無料です。

令和2年度 心の健康相談 1学期予定について

○カウンセラー：村上勝典先生

日時 第1回5月8日(金) 第2回5月22日(金)

第3回6月5日(金) 第4回7月10日(金)

(今後の状況によっては、中止となる場合もあります。その場合は、Class、学校のホームページで連絡させていただきます。)

※2学期以降の予定につきましては、確定しましたらお知らせします。

○心療内科医：皆尾公司先生 12月17日(木) 1回予定しています。

※会場：本校 相談室

※時間は40分～50分としておりますが、希望者の人数や相談内容などによって調整させていただきます。

先着順にはなりますが、おおよそ1週間前までに申込みください。

※学期ごとに案内をClassi、ホームページでお知らせします。

養護教諭(朝日)、教育相談係(森安)、各クラス担任等、連絡が取りやすい教員にお子様を通して、または電話等でご連絡いただければと思います。よろしく申し上げます。

総社南高等学校 : 0866-93-6811