

【 岡山県立総社南 高等学校 】				【 陸上競技 】				部 2020 年度 年間の活動計画				年間参加予定大会数				大会 ※予選と本大会は同一大会でカウント															
【 4 】				【 5 】				【 6 】				【 7 】				【 8 】				【 9 】											
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考							
1日	水			2	1日	金			2	1日	月		○		1日	土			3	1日	火			2							
2日	木			2	2日	土			2	2日	火			2	2日	木	期末考査①	○		2日	日		●		2						
3日	金			2	3日	日	県地区予選会		6	3日	水			2	3日	金	期末考査②	○		3日	月			3	3日	木			2		
4日	土			3	4日	月	備中地区総体		6	4日	木			2	4日	土		●		4日	火			3	4日	金	南翔祭 文化の部①	○			
5日	日		●		5日	火	こどもの日		●	5日	金			2	5日	日		●		5日	水	合宿		6	5日	土	南翔祭 文化の部②	○			
6日	月			2	6日	水	振替休日		●	6日	土	県総体		3	6日	月	期末考査③	○		6日	木	合宿		6	6日	日	南翔祭 体育の部	○			
7日	火			2	7日	木			2	7日	日	県総体		●	7日	火	期末考査④	○		7日	金	合宿		6	7日	月	代休	●			
8日	水	入学式・始業式		2	8日	金			2	8日	月			2	8日	水	期末考査⑤		2	8日	土	合宿		6	8日	火	代休	●			
9日	木		○		9日	土			3	9日	火			2	9日	木			2	9日	日		●			9日	水			2	
10日	金			2	10日	日			●	10日	水			2	10日	金			2	10日	月	山の日 学校開庁日		●			10日	木			2
11日	土	県記録会		6	11日	月			○	11日	木			2	11日	土	国体最終予選会		6	11日	火	学校開庁日		●			11日	金			2
12日	日	県記録会		6	12日	火			○	12日	金			2	12日	日	国体最終予選会		6	12日	水	学校開庁日		●			12日	土			3
13日	月		○		13日	水			○	13日	土			3	13日	月			○	13日	木	学校開庁日		●			13日	日		●	
14日	火			2	14日	木			○	14日	日			●	14日	火			2	14日	金	学校開庁日		●			14日	月			2
15日	水			2	15日	金			○	15日	月			2	15日	水			2	15日	土	学校開庁日		●			15日	火			2
16日	木			2	16日	土			●	16日	火			2	16日	木			2	16日	日	学校開庁日		●			16日	水			2
17日	金	部初会合		2	17日	日			●	17日	水			2	17日	金	終業式		2	17日	月				2	17日	木			2	
18日	土			3	18日	月	中間考査①		○	18日	木			2	18日	土			3	18日	火				2	18日	金	県新人大会		2	
19日	日		●		19日	火	中間考査①		○	19日	金			2	19日	日		●		2	19日	水			2	19日	土	県新人大会		6	
20日	月			2	20日	水	代休		○	20日	土			3	20日	月			2	20日	木				2	20日	日	県新人大会		6	
21日	火			2	21日	木	中間考査③		○	21日	日			●	21日	火			2	21日	金				2	21日	月	敬老の日		●	
22日	水			2	22日	金	中間考査④		○	22日	月			2	22日	水			2	22日	土			3	22日	火	秋分の日		●		
23日	木			2	23日	土	中間考査⑤		2	23日	火			2	23日	木	海の日		3	23日	日			●			23日	水			2
24日	金			2	24日	日			●	24日	水			2	24日	金	スポーツの日		3	24日	月				2	24日	木			2	
25日	土			3	25日	月			2	25日	木			○	25日	土			3	25日	火	始業式			2	25日	金			2	
26日	日		●		26日	火			2	26日	金			2	26日	日		●		2	26日	水			2	26日	土			3	
27日	月			2	27日	水			2	27日	土	県選手権大会		6	27日	月			2	27日	木				2	27日	日		●		
28日	火			2	28日	木			2	28日	日	県選手権大会		6	28日	火			2	28日	金				2	28日	月			2	
29日	水	昭和の日		2	29日	金	陸上県総体			29日	月			○	29日	水			2	29日	土			3	29日	火			2		
30日	木			2	30日	土	陸上県総体		6	30日	火			○	30日	木			2	30日	日			●			30日	水			2
					31日	日	陸上県総体		6					○	31日	金			2						2						
				月間休養日 平日 2 日					月間休養日 平日 10 日					月間休養日 平日 5 日					月間休養日 平日 6 日					月間休養日 平日 0 日					月間休養日 平日 3 日		
				月間休養日 土日 3 日					月間休養日 土日 6 日					月間休養日 土日 3 日					月間休養日 土日 4 日					月間休養日 土日 11 日					月間休養日 土日 6 日		
				合計 5 日					合計 16 日					合計 8 日					合計 10 日					合計 11 日					合計 9 日		
				月間 総 活動時間 61 時間					月間 総 活動時間 47 時間					月間 総 活動時間 57 時間					月間 総 活動時間 54 時間					月間 総 活動時間 61 時間					月間 総 活動時間 52 時間		
【 10 】				【 11 】				【 12 】				【 1 】				【 2 】				【 3 】											
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考							
1日	木		○		1日	日	県駅伝大会		6	1日	火			○	1日	金	元旦 学校開庁日		●	1日	月			2							
2日	金		○		2日	月			○	2日	水			○	2日	土	学校開庁日		●	2日	火			2							
3日	土		●		3日	火	文化の日		●	3日	木	期末考査①		○	3日	日	学校開庁日		●	3日	水			2							
4日	日		●		4日	水			2	4日	金	期末考査②		○	4日	月			○	4日	木			2							
5日	月		○		5日	木			2	5日	土			●	5日	火			○	5日	金			2							
6日	火		○		6日	金			2	6日	日			●	6日	水			2	6日	土			3							
7日	水		○		7日	土			3	7日	月	期末考査③		○	7日	木			2	7日	日		●								
8日	木	中間考査①		○	8日	日			●	8日	火	期末考査④		○	8日	金	始業式		2	8日	月			○		2					
9日	金	中間考査②		○	9日	月			2	9日	水	期末考査⑤		2	9日	土			3	9日	火			○		2					
10日	土		●		10日	火			2	10日	木			2	10日	日			3	10日	水			○		2					
11日	日		●		11日	水			2	11日	金			2	11日	月	成人の日		●	11日	木	建国記念の日		●		2					
12日	月	中間考査③		○	12日	木			2	12日	土			3	12日	火			2	12日	金										