

【 岡山県立総社南 】 高等学校

【 ハンドボール 】

部 2020 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

7

大会 ※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】 練習試合は未定

【 5 】 練習試合は未定

【 6 】 練習試合は未定

【 7 】 練習試合は未定

【 8 】 練習試合は未定

【 9 】 練習試合は未定

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水		○		1日	金			2	1日	月		○		1日	土		●		1日	火			2
2日	木			3	2日	土			3	2日	火			2	2日	木	期末考査①	○		2日	水			2
3日	金			3	3日	日	憲法記念日		3	3日	水			2	3日	金	期末考査②	○		3日	木			2
4日	土			3	4日	月	みどりの日		3	4日	木			2	4日	土		●		4日	火			3
5日	日			3	5日	火	こどもの日		3	5日	金			2	5日	日		●		5日	水			3
6日	月		○		6日	水	振替休日		3	6日	土			2	6日	月	期末考査③	○		6日	木			3
7日	火			2	7日	木			2	7日	日	県総体		2	7日	火	期末考査④	○		7日	金			3
8日	水	入学式・始業式		2	8日	金	中国大会		2	8日	月	県総体		2	8日	土	期末考査⑤			8日	土		●	3
9日	木			2	9日	土	中国大会		3	9日	火		○		9日	日			2	9日	日			3
10日	金			2	10日	日	中国大会		3	10日	水			2	10日	金			2	10日	木			2
11日	土	春季県大会		2	11日	月		○		11日	木			2	11日	土			3	11日	火	学校閉庁日	○	
12日	日	春季県大会		2	12日	火		○		12日	金			2	12日	日			3	12日	水	学校閉庁日	○	
13日	月		○		13日	水		○		13日	土	県総体		2	13日	月		○		13日	木	学校閉庁日	○	
14日	火			2	14日	木		○		14日	日	県総体		2	14日	火			2	14日	金	学校閉庁日	○	
15日	水			2	15日	金		○		15日	月		○		15日	水			2	15日	土	学校閉庁日	●	
16日	木			2	16日	土		○		16日	火			2	16日	日			2	16日	日	学校閉庁日	●	
17日	金	部初会合		2	17日	日		○		17日	水			2	17日	金	終業式		2	17日	月			2
18日	土	春季県大会		2	18日	月	中間考査①	○		18日	木			2	18日	土	夏季県大会		2	18日	火			2
19日	日	春季県大会		2	19日	火	中間考査①	○		19日	金			2	19日	日	夏季県大会		2	19日	水			2
20日	月		○		20日	水	代休	○		20日	土			2	20日	月		○		20日	木			3
21日	火			2	21日	木	中間考査③	○		21日	日			2	21日	火			3	21日	金			2
22日	水			2	22日	金	中間考査④	○		22日	月		○		22日	土			3	22日	土			3
23日	木			2	23日	土	中間考査⑤		2	23日	火			2	23日	水	海の日 夏季県大会		2	23日	日			3
24日	金			2	24日	日			3	24日	水			2	24日	金	スポーツの日		●	24日	月		○	
25日	土	備中支部総体		2	25日	月			2	25日	木		○		25日	土			3	25日	火	始業式		2
26日	日	備中支部総体		2	26日	火			2	26日	金		○		26日	日			3	26日	水			2
27日	月		○		27日	水			2	27日	土		●		27日	月		○		27日	木			2
28日	火			2	28日	木			2	28日	日		●		28日	火			3	28日	金			2
29日	水	昭和の日		3	29日	金			2	29日	月		○		29日	土			3	29日	土			3
30日	木			2	30日	土			3	30日	火		○		30日	日	県高校強化大会		5	30日	日			3
					31日	日			3	31日	金			5	31日	月	県高校強化大会		5	31日	月		○	

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 土日	0	日
合計	5	日
月間 総 活動時間	55	時間

月間休養日 平日	12	日
月間休養日 土日	0	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	48	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 土日	2	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	40	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 土日	3	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	54	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 土日	5	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	43	時間

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 土日	0	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	54	時間

【 10 】 練習試合は未定

【 11 】 練習試合は未定

【 12 】 練習試合は未定

【 1 】 練習試合は未定

【 2 】 練習試合は未定

【 3 】 練習試合は未定

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考			
1日	木		○		1日	日	県新人大会		2	1日	火		○		1日	金	元旦 学校閉庁日		○		1日	月		○			
2日	金		○		2日	月		○		2日	水		○		2日	土	学校閉庁日		●		2日	火		○			
3日	土		●		3日	火	文化の日		3	3日	木	期末考査①		○	3日	日	学校閉庁日		●		3日	水		○			
4日	日		●		4日	水			2	4日	金	期末考査②			4日	月				3	4日	木		○			
5日	月		○		5日	木			2	5日	土		●		5日	火			3	5日	金	中国大会		2			
6日	火		○		6日	金			2	6日	日		●		6日	水			3	6日	土	中国大会		3			
7日	水		○		7日	土	県新人大会		2	7日	月	期末考査③		○	7日	木		○			7日	日	中国大会		3		
8日	木	中間考査①	○		8日	日	県新人大会		2	8日	火	期末考査④		○	8日	金	始業式		2	8日	月		○				
9日	金	中間考査②	○		9日	月		○		9日	水	期末考査⑤		2	9日	土	県選手権大会		2	9日	火		○				
10日	土		●		10日	火			2	10日	木			2	10日	日	県選手権大会		2	10日	水		○				
11日	日		●		11日	水			2	11日	金			2	11日	月	成人の日		●		11日	木	建国記念の日		3		
12日	月	中間考査③	○		12日	木			2	12日	土			3	12日	火		○			12日	金		○			
13日	火	中間考査④	○		13日	金			2	13日	日			3	13日	水		○			13日	土			3		
14日	水	中間考査⑤		2	14日	土			3	14日	月		○		14日	木		○			14日	日			3		
15日	木			2	15日	日			3	15日	火			2	15日	金		○			15日	月		○			
16日	金			2	16日	月		○		16日	水			2	16日	土			3		16日	火		○		2	
17日	土			3	17日	火			2	17日	木			2	17日	日			3		17日	水		○		2	
18日	日			3	18日	水			2	18日	金			2	18日	月		○			18日	木		○		2	
19日	月		○		19日	木			2	19日	土			3	19日	火		○			19日	金	終業式		○	2	
20日	火			2	20日	金			2	20日	日			3	20日	水		○			20日	土	春分の日		●	3	
21日	水			2	21日	土			3	21日	月		○		21日	木		○			21日	日		●		3	
22日	木			2	22日	日			3	22日	火			2	22日	金		○			22日	月	学年末考査①		○		
23日	金			2	23日	月	勤労感謝の日		3	23日	水			2	23日	土			3		23日	火	天皇誕生日		●		2
24日	土			3	24日	火		○		24日	木	終業式		2	24日	日			3		24日	水	学年末考査③		○		2
25日	日			3	25日	水			2	25日	金			3	25日	月		○			25日	木	学年末考査③		○		3
26日	月		○		26日	木		○		26日	土	県選手権大会		2	26日	火		○			26日	金	学年末考査④		○		3
27日	火			2	27日	金		○		27日	日	県選手権大会		2	27日	水		○			27日	土	学年末考査⑤			2	3
28日	水			2	28日	土		●		28日	月	学校閉庁日		○	28日	木		○			28日	日					3
29日	木			2	29日	日		●		29日	火	学校閉庁日		○	29日	金		○			29日	月			○		
30日	金			2	30日	月		○		30日	水	学校閉庁日		○	30日	土			3		30日	火					3
31日	土	県新人大会		2						31日	木	学校閉庁日		○		日			3			31日	水				3

月間休養日 平日	11	日
月間休養日 土日	4	日
合計	15	日
月間 総 活動時間	36	時間

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 土日	2	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	48	時間

月間休養日 平日	12	日
月間休養日 土日	2	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	39	時間

月間休養日 平日	16	日
月間休養日 土日	3	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	33	時間

月間休養日 平日	17	日
月間休養日 土日	3	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	19	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 土日	0	日
合計	5	日
月間 総 活動時間	65	時間