



平成31年4月8日
岡山県立総社南高等学校
保健係

御入学おめでとうございます！

高校生活がスタートしました。全てが新しい環境で、みなさんの胸にはワクワクドキドキした期待と不安がいっぱい詰まっていると思います。

保健室は、みなさんが健康で楽しい学校生活を送ることができるようサポートしていきます。明るい保健室にしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします！



保健室利用のルール



* 保健室は基本的に体調が悪い人、怪我をした人がくるところです *

- その一** 入室、退室するときはあいさつをしましょう。無断で入室したり、勝手に器具や薬を使用してはいけません。
- その二** 体調不良で来た人は体温を測定し、「保健室来室者カード（2枚複写）」を記入しましょう。
- その三** どうしたいのか、どうしてほしいのか先生にきちんと伝えましょう。
- その四** 休養は回復の見込みがある場合 **1時間**が目安です。休んだ後は布団をたたみましょう。
- その五** 保健室では飲み薬を出すことはできません。自分に合う薬を鞆の中に用意しておきましょう。友達と薬の貸し借りをするのもダメです！！



1年間よろしく
お願いします



はじめまして！保健室の朝日です。いよいよ高校生活がスタートしました。今、わくわく？ドキドキ？どんな気持ちでしょうか。保健室では学校生活を健康に過ごせるよう、サポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします（＾＾）



平成31年度健康診断日程

検査項目	対象	実施日		備考
身体計測	全学年	4/16（火）		6・7限目 メガネ持参
尿検査	全学年	1次	4/17（水）・18（木） 5/8（水）	全員提出
		2次	5/23（木）・24（金） 5/31（金）	1次未提出 2次該当者
心電図 貧血検査 胸部X線	1年生	4/17（水）		13:30～ 体操服持参
眼科検診	1年生	4/23（火）		13:30～
歯科検診	全学年	4/25（木）		13:20～
内科検診	1年生	5/27（月）・5/28（火）		13:30～
耳鼻科検診	1年生	5/30（木）		9:30～

しっかり、予定を
把握しておきま
しょう！
詳しくは直前に
お知らせします！

1時間目の後までに
必ず出しましょう！

体操服を
忘れずに！

歯ブラシを
持ってこよう！

～おうちの方へ～

学校でおこなう健康診断は、学校生活を送る上で注意すべきことがないかどうかを調べるものです。身体計測のほか、校医による内科・歯科・耳鼻科・眼科検診、結核、心臓、尿、貧血等の検査があります。しかし、学校でおこなう健康診断は、病気の診断をするものではなく、あくまで**スクリーニング（集団の中から疑いがあるものを選び出すこと）**です。検査の結果、問題や疑いがあった場合はご連絡いたしますので、医療機関で詳しく診てもらってください。健康診断で分かるのは受けたその日の状態です。健康状態は日々変化します。ご家庭でも毎日の健康観察・健康管理をよろしくお願いします。また、保健室では**色覚異常検査**を実施することができます。ご希望がありましたら、お気軽に保健室へご連絡ください♪

○スポーツ振興センター（災害給付）について○

学校にいるとき、登下校時、部活動でのケガなどで医療機関を受診した場合、スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。



注意

ただし、治療費の合計が**5000円（本人負担額が1500円未満）に満たない場合、交通事故などで第三者から損害賠償を受けた場合、保険診療外の治療を受けた場合**は手続きすることができません。

ケガをして手続きをしたいとき、手続きできるか分からない場合は、**保健室に連絡**をしてください。また、**担任や授業の先生、部活動の顧問の先生にもあらかじめ連絡**をおきましょう。