

【 岡山県立総社南 】 高等学校

【 硬式野球 】

部 2019 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

4

大会 ※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

【 5 】

【 6 】

【 7 】

【 8 】

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月		○		1日	水	練習試合		5	1日	土	練習試合		5	1日	木	練習試合		5	1日	日		●	
2日	火			4	2日	木		○		2日	日	練習試合		5	2日	火			5	2日	月			2
3日	水			4	3日	金	春季県大会		5	3日	月		○		3日	水			●	3日	火			2
4日	木			4	4日	土	春季県大会		5	4日	火			2	4日	木	期末考査①			4日	日	合宿		5
5日	金			2	5日	日			4	5日	水			2	5日	金	期末考査②			5日	月	合宿		5
6日	土	春季地区予選		4	6日	月	練習試合		5	6日	木			2	6日	土		●		6日	火	合宿		5
7日	日		●		7日	火			2	7日	金			2	7日	日		●		7日	水	合宿		5
8日	月	入学式・始業式		2	8日	水			2	8日	土		●		8日	月	期末考査③			8日	木		○	
9日	火			2	9日	木			2	9日	日	練習試合		5	9日	火	期末考査④			9日	金			4
10日	水			2	10日	金		○		10日	月			2	10日	水	期末考査⑤		4	10日	土	練習試合		5
11日	木			2	11日	土		●		11日	火			2	11日	木			2	11日	日	練習試合		5
12日	金			2	12日	日		●		12日	水			2	12日	金			2	12日	月		●	
13日	土	春季地区予選		4	13日	月		○		13日	木			2	13日	土	選手権岡山大会		3	13日	火			4
14日	日	練習試合		5	14日	火		○		14日	金			2	14日	日			3	14日	水			4
15日	月		○		15日	水		○		15日	土	練習試合		5	15日	月	15日 月		3	15日	木			4
16日	火	部初会合		2	16日	木		○		16日	日	練習試合		5	16日	火		○		16日	金			2
17日	水			2	17日	金	中間考査①	○		17日	月		○		17日	水			2	17日	土	練習試合		5
18日	木			2	18日	土	中間考査②	○		18日	火			2	18日	木			2	18日	日	練習試合		5
19日	金			2	19日	日		●		19日	水			2	19日	金	終業式		2	19日	月		○	
20日	土			4	20日	月	中間考査③	○		20日	木			2	20日	土			3	20日	火			2
21日	日	練習試合		5	21日	火	中間考査④		4	21日	金			2	21日	日		●		21日	水			2
22日	月		○		22日	水	振替休日		4	22日	土			4	22日	月			2	22日	木			2
23日	火			2	23日	木			2	23日	日	練習試合		5	23日	火			2	23日	金			2
24日	水			2	24日	金			2	24日	月		○		24日	水			2	24日	土	秋季地区予選		5
25日	木			2	25日	土			4	25日	火			2	25日	木			2	25日	日		●	
26日	金			2	26日	日	練習試合		5	26日	水			2	26日	月	始業式		2	26日	月			2
27日	土	春季県大会		4	27日	月		○		27日	木			2	27日	土			4	27日	火			2
28日	日	春季県大会		4	28日	火			2	28日	金			2	28日	日			4	28日	水			2
29日	月	練習試合		5	29日	水			2	29日	土		●		29日	月			2	29日	木			2
30日	火	春季県大会		4	30日	木			2	30日	日		●		30日	火			2	30日	金			2
					31日	金			2						31日	水			2	31日	土	秋季地区予選		5

月間休養日	平日	3	日
月間休養日	土日	1	日
合計		4	日
月間 総 活動時間	79	時間	

月間休養日	平日	10	日
月間休養日	土日	3	日
合計		13	日
月間 総 活動時間	59	時間	

月間休養日	平日	3	日
月間休養日	土日	3	日
合計		6	日
月間 総 活動時間	68	時間	

月間休養日	平日	1	日
月間休養日	土日	3	日
合計		4	日
月間 総 活動時間	50	時間	

月間休養日	平日	2	日
月間休養日	土日	3	日
合計		5	日
月間 総 活動時間	96	時間	

月間休養日	平日	1	日
月間休養日	土日	4	日
合計		5	日
月間 総 活動時間	56	時間	

【 10 】

【 11 】

【 12 】

【 1 】

【 2 】

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火			2	1日	金			2	1日	日		●		1日	土			4	1日	日	卒業式		4
2日	水			2	2日	土	練習試合		5	2日	月		○		2日	日			4	2日	月	振替休日		4
3日	木			4	3日	日			4	3日	火		○		3日	月			○	3日	火			2
4日	金		○		4日	月	練習試合		5	4日	水		○		4日	土			4	4日	火		○	
5日	土	秋季県大会		3	5日	火		○		5日	木	期末考査①		○	5日	日			4	5日	水			2
6日	日		●		6日	水			2	6日	金	期末考査②		○	6日	月			4	6日	木			2
7日	月		○		7日	木			2	7日	土		●		7日	火		○		7日	金			2
8日	火		○		8日	金			2	8日	日		●		8日	水	始業式		2	8日	土			4
9日	水		○		9日	土	1年生大会		3	9日	月	期末考査③		○	9日	木			2	9日	日			4
10日	木	中間考査①		○	10日	日	1年生大会		3	10日	火	期末考査④		○	10日	金			2	10日	月			2
11日	金	中間考査②		○	11日	月		○		11日	水	期末考査⑤			11日	土			4	11日	火			4
12日	土		●		12日	火			2	12日	木			2	12日	日			4	12日	水		○	
13日	日		●		13日	水			2	13日	金			2	13日	月			●	13日	木			○
14日	月		●		14日	木			2	14日	土			4	14日	火			2	14日	金			○
15日	火	中間考査③		○	15日	金			2	15日	日			4	15日	水			2	15日	土		●	
16日	水	中間考査④		○	16日	土	1年生大会		3	16日	月		○		16日	日			2	16日	月		○	
17日	木	中間考査⑤		2	17日	日	1年生大会		3	17日	火			2	17日	金			2	17日	月			2
18日	金			2	18日	月		○		18日	水			2	18日	土			4	18日	火			○
19日	土	練習試合		5	19日	火			2	19日	木			2	19日	日			4	19日	水			○
20日	日	練習試合		5	20日	水			2	20日	金			2	20日	月			○	20日	木			○
21日	月		○		21日	木			2	21日	土			4	21日	火			2	21日	金			○
22日	火			2	22日	金			2	22日	日			4	22日	水			2	22日	土		●	
23日	水			2	23日	土	1年生大会		3	23日	月			○	23日	木			2	23日	日		●	
24日	木			2	24日	日		●		24日	火	終業式			24日	金			2	24日	月			○
25日	金			2	25日	月			2	25日	水			2	25日	土			4	25日	火	学年末考査①		○
26日	土		●		26日	火			2	26日	木			2	26日	日			4	26日	水	学年末考査③		○
27日	日			4	27日	水			2	27日	金			2	27日	月			○	27日	木	学年末考査⑤		○
28日	月			2	28日	木		○		28日	土			4	28日	火			2	28日	金	学年末考査④		○
29日	火			2	29日	金		○		29日	日		●		29日	水			2	29日	土	学年末考査⑤		2
30日	水			2	30日	土		●		30日	月		○		30日	木			2	30日	日		●	
31日	木			2						31日	火		○			金			2		月			○

月間休養日	平日	9	日
月間休養日	土日	5	日
合計		14	日
月間 総 活動時間	45	時間	

月間休養日	平日	5	日
月間休養日	土日	2	日
合計		7	日
月間 総 活動時間	59	時間	

月間休養日	平日	11	日
月間休養日	土日	4	日
合計		15	日
月間 総 活動時間	42	時間	

月間休養日	平日	3	日
月間休養日	土日	4	日
合計		7	日
月間 総 活動時間	66	時間	

月間休養日	平日	12	日
月間休養日	土日	5	日
合計		17	日
月間 総 活動時間	34	時間	

月間休養日	平日	5	日
月間休養日	土日	2	日
合計		7	日
月間 総 活動時間	77	時間	