

【 岡山県立総社南 】 高等学校

【 ソフトテニス 】

部 2019 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

4

大会 ※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

【 5 】

【 6 】

【 7 】

【 8 】

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考					
1日	月		○		1日	水			3	1日	土	県大会個人		8	1日	月			○		1日	日		●					
2日	火		○		2日	木	地区大会個人		8	2日	日	県大会個人		4	2日	火			○		2日	月			2				
3日	水			3	3日	金	地区大会団体		8	3日	月			2	3日	水			○		3日	火			2				
4日	木			3	4日	土	地区大会予備日・練習試合		8	4日	火			2	4日	木	期末考査①		○		4日	日			○				
5日	金			3	5日	日		●		5日	水			2	5日	金	期末考査②		○		5日	月			3				
6日	土		●		6日	月		●		6日	木			2	6日	土		●			6日	火			3				
7日	日		●		7日	火			2	7日	金			2	7日	日		●			7日	水			3				
8日	月	入学式・始業式		2	8日	水			2	8日	土	県大会団体		8	8日	月	期末考査③		○		8日	木			3				
9日	火			2	9日	木			2	9日	日	県大会団体		4	9日	火	期末考査④		○		9日	金			3				
10日	水			2	10日	金		○		10日	月			2	10日	水	期末考査⑤			2	10日	土			3				
11日	木			2	11日	土		●		11日	火			2	11日	木				2	11日	日		●					
12日	金			2	12日	日		●		12日	水			2	12日	金				2	12日	月		●					
13日	土			3	13日	月		○		13日	木			2	13日	土				3	13日	火		○					
14日	日		●		14日	火		○		14日	金			2	14日	日		●			14日	水			○				
15日	月			2	15日	水		○		15日	土			3	15日	月				3	15日	木			○				
16日	火	部初会合	○		16日	木		○		16日	日		●		16日	火				2	16日	金			2				
17日	水			2	17日	金	中間考査①		○	17日	月			2	17日	水				2	17日	土			3				
18日	木			2	18日	土	中間考査②		○	18日	火			2	18日	木				2	18日	日		●					
19日	金			2	19日	日		●		19日	水			2	19日	金	終業式			2	19日	月			○				
20日	土			8	20日	月	中間考査③		○	20日	木			2	20日	土				3	20日	火			○				
21日	日		●		21日	火	中間考査④		2	21日	金			2	21日	日		●			21日	水			○				
22日	月			2	22日	水	振替休日		3	22日	土			3	22日	月				2	22日	木			○				
23日	火			2	23日	木			2	23日	日		●		23日	火				2	23日	金			○				
24日	水			2	24日	金			2	24日	月			2	24日	水				2	24日	土			○				
25日	木			2	25日	土			3	25日	火			2	25日	木				2	25日	日		●					
26日	金			2	26日	日		●		26日	水			2	26日	金				2	26日	月	始業式		○				
27日	土		●		27日	月			2	27日	木			○	27日	土				3	27日	火			○				
28日	日			3	28日	火			2	28日	金			○	28日	日		●			28日	水			○				
29日	月			3	29日	水			2	29日	土		●		29日	月				2	29日	木			○				
30日	火			3	30日	木			2	30日	日		●		30日	火				2	30日	金			○				
					31日	金			2						31日	水				2					○				
		月間休養日 平日	3	日			月間休養日 平日	8	日			月間休養日 平日	2	日			月間休養日 平日	7	日			月間休養日 平日	16	日			月間休養日 平日	3	日
		月間休養日 土日	5	日			月間休養日 土日	6	日			月間休養日 土日	4	日			月間休養日 土日	5	日			月間休養日 土日	5	日			月間休養日 土日	8	日
		合計	8	日			合計	14	日			合計	6	日			合計	12	日			合計	21	日			合計	11	日
		月間 総 活動時間	57	時間			月間 総 活動時間	55	時間			月間 総 活動時間	66	時間			月間 総 活動時間	42	時間			月間 総 活動時間	29	時間			月間 総 活動時間	53	時間

【 10 】

【 11 】

【 12 】

【 1 】

【 2 】

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考					
1日	火			2	1日	金			2	1日	水		●		1日	土	技術等級大会		8	1日	日	卒業式	●						
2日	水			2	2日	土	県大会団体		8	2日	木		○		2日	日		●		2日	月	振替休日		3					
3日	木		○		3日	日	県大会団体		8	3日	火		○		3日	月			2	3日	火			2					
4日	金		○		4日	月		●		4日	水		○		4日	土		●		2	4日	水		2					
5日	土		●		5日	火			2	5日	木	期末考査①		○	5日	日			3	5日	水			2					
6日	日		●		6日	水			2	6日	金	期末考査②		○	6日	月			3	6日	木		○						
7日	月		○		7日	木			2	7日	土		●		7日	火		○		2	7日	金		●					
8日	火		○		8日	金			2	8日	日		●		8日	水	始業式		2	8日	土		●						
9日	水		○		9日	土	県大会個人		8	9日	月	期末考査③		○	9日	木			2	9日	日		○						
10日	木	中間考査①	○		10日	日	県大会個人		8	10日	火	期末考査④		○	10日	金			2	10日	月		○						
11日	金	中間考査②	○		11日	月			2	11日	水	期末考査⑤		2	11日	土			3	11日	火			2					
12日	土		●		12日	火			2	12日	木			2	12日	日		●		2	12日	水		2					
13日	日		●		13日	水			2	13日	金			2	13日	月		●		2	13日	木		2					
14日	月		●		14日	木			2	14日	土			3	14日	火			2	14日	金		○						
15日	火	中間考査③	○		15日	金			2	15日	日		●		15日	水			2	15日	土		●						
16日	水	中間考査④	○		16日	土			3	16日	月			2	16日	木			2	16日	日			2					
17日	木	中間考査⑤		2	17日	日		●		17日	火			2	17日	金			2	17日	月			2					
18日	金			2	18日	月			2	18日	水			2	18日	土			3	18日	火			2					
19日	土			3	19日	火			2	19日	木			2	19日	日		●		2	19日	水	終業式		2				
20日	日		●		20日	水			2	20日	金			2	20日	月			2	20日	木		20日	金	3				
21日	月			2	21日	木			2	21日	土			3	21日	火			2	21日	金		●						
22日	火			2	22日	金			2	22日	日		●		22日	水			2	22日	土		●						
23日	水			2	23日	土			3	23日	月			2	23日	木			2	23日	日			2					
24日	木			2	24日	日		●		24日	火	終業式			24日	金			2	24日	月			2					
25日	金			2	25日	月			2	25日	水			2	25日	土				2	25日	火		2					
26日	土			3	26日	火			2	26日	木			2	26日	日		●			26日	水		2					
27日	日		●		27日	水			2	27日	金			2	27日	月			2	27日	木		○						
28日	月			2	28日	木		○		28日	土		●		28日	火			2	28日	金	学年末考査④			3				
29日	火			2	29日	金		○		29日	日		●		29日	水			2	29日	土	学年末考査⑤		3					
30日	水			2	30日	土		●		30日	月		●		30日	木			2			●		○					
31日	木			2						31日	火		●						2				○						
		月間休養日 平日	9	日			月間休養日 平日	2	日			月間休養日 平日	7	日			月間休養日 平日	1	日			月間休養日 平日	4	日			月間休養日 平日	7	日
		月間休養日 土日	7	日			月間休養日 土日	4	日			月間休養日 土日	9	日			月間休養日 土日	8	日			月間休養日 土日	11	日			月間休養日 土日	7	日
		合計	16	日			合計	6	日			合計	16	日			合計	9	日			合計	15	日			合計	14	日
		月間 総 活動時間	32	時間			月間 総 活動時間	74	時間			月間 総 活動時間	32	時間			月間 総 活動時間	46	時間			月間 総 活動時間	30	時間			月間 総 活動時間	37	時間