

【 岡山県立総社南 】 高等学校

【 卓球 】 部

2019 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

7

大会 ※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

練習試合は未定

【 5 】

練習試合は未定

【 6 】

練習試合は未定

【 7 】

練習試合は未定

【 8 】

練習試合は未定

【 9 】

練習試合は未定

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1日	月			3	1日	水	中国大会予選会		6	1日	土	県総合団体		6	1日	月			○		1日	木	夏季大会		6
2日	火			3	2日	木	中国大会予選会		6	2日	日	県総合団体		6	2日	火			○		2日	金			3
3日	水		○		3日	金		●		3日	月			2	3日	水			○		3日	土			3
4日	木			3	4日	土		●		4日	火			2	4日	木	期末考査①		○		4日	日		●	
5日	金			3	5日	日			3	5日	水		○		5日	金	期末考査②		○		5日	月			6
6日	土			3	6日	月			3	6日	木			2	6日	土		●			6日	火			6
7日	日			3	7日	火			2	7日	金			2	7日	日		●			7日	水		○	
8日	月	入学式・始業式		2	8日	水		○		8日	土			3	8日	月	期末考査③		○		8日	木		○	
9日	火			2	9日	木			2	9日	日		●		9日	火	期末考査④		○		9日	金		○	
10日	水		○		10日	金		○		10日	月			2	10日	水	期末考査⑤			3	10日	土		○	
11日	木			2	11日	土		●		11日	火			2	11日	木				2	11日	日		○	
12日	金			2	12日	日		●		12日	水		○		12日	金				2	12日	月			3
13日	土			3	13日	月		○		13日	木			2	13日	土	国体予選			6	13日	火			3
14日	日		●		14日	火		○		14日	金	中国大会		4	14日	日		●			14日	水			3
15日	月			2	15日	水		○		15日	土	中国大会		8	15日	月			3	15日	木			3	
16日	火	部初会合		2	16日	木		○		16日	日	中国大会		4	16日	火			2	16日	金			2	
17日	水		○		17日	金	中間考査①		○	17日	月			2	17日	水		○		17日	土			3	
18日	木			2	18日	土	中間考査②		○	18日	火			2	18日	木			2	18日	日		●		
19日	金			2	19日	日		●		19日	水		○		19日	金	終業式		3	19日	月			2	
20日	土			3	20日	月	中間考査③		○	20日	木			2	20日	土			3	20日	火			2	
21日	日		●		21日	火	中間考査④		3	21日	金			2	21日	日		○		21日	水		○		
22日	月			2	22日	水	振替休日		3	22日	土				22日	月			2	22日	木			2	
23日	火			2	23日	木			2	23日	日				23日	火			2	23日	金	秋季卓球		6	
24日	水		○		24日	金			2	24日	月			2	24日	水		○		24日	土		●		
25日	木			2	25日	土			3	25日	火			2	25日	木			2	25日	日			3	
26日	金			2	26日	日			3	26日	水		○		26日	金			2	26日	月	始業式・秋季卓球		6	
27日	土			3	27日	月			2	27日	木		○		27日	土			3	27日	火			2	
28日	日			3	28日	火			2	28日	金		○		28日	日		●		28日	水		○		
29日	月			3	29日	水		○		29日	土		●		29日	月			3	29日	木			2	
30日	火			3	30日	木			2	30日	日		●		30日	火			3	30日	金			2	
					31日	金			2						31日	水	オープンスクール		2			●			

月間休養日	平日	4	日
月間休養日	土日	2	日
合計		6	日
月間 総 活動時間		60	時間

月間休養日	平日	10	日
月間休養日	土日	5	日
合計		15	日
月間 総 活動時間		46	時間

月間休養日	平日	6	日
月間休養日	土日	3	日
合計		9	日
月間 総 活動時間		57	時間

月間休養日	平日	10	日
月間休養日	土日	4	日
合計		14	日
月間 総 活動時間		45	時間

月間休養日	平日	7	日
月間休養日	土日	4	日
合計		11	日
月間 総 活動時間		68	時間

月間休養日	平日	8	日
月間休養日	土日	5	日
合計		13	日
月間 総 活動時間		45	時間

【 10 】

練習試合は未定

【 11 】

練習試合は未定

【 12 】

練習試合は未定

【 1 】

練習試合は未定

【 2 】

練習試合は未定

【 3 】

練習試合は未定

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考						
1日	火			2	1日	金			2	1日	水		●		1日	土			3	1日	日	卒業式		3						
2日	水		○		2日	土		●		2日	木		○		2日	日			3	2日	月	振替休日		3						
3日	木		○		3日	日		●		3日	火		○		3日	月			2	3日	火			2						
4日	金		○		4日	月		●		4日	水		○		4日	土			3	4日	水		○							
5日	土		○		5日	火			2	5日	木	期末考査①	○		5日	日			3	5日	水		○		2					
6日	日		●		6日	水		○		6日	金	期末考査②	○		6日	月			2	6日	木				2					
7日	月		○		7日	木			2	7日	土		●		7日	火			2	7日	金				3					
8日	火		○		8日	金			2	8日	日		●		8日	水	始業式	○		8日	土		●							
9日	水		○		9日	土			3	9日	月	期末考査③	○		9日	木			2	9日	日		●		○					
10日	木	中間考査①	○		10日	日		●		10日	火	期末考査④	○		10日	金			2	10日	月			3	10日	火		○		
11日	金	中間考査②	○		11日	月			2	11日	水	期末考査⑤		3	11日	土			3	11日	火			3	11日	水		○		
12日	土		●		12日	火			2	12日	木			2	12日	日			3	12日	水		○		12日	木		○		
13日	日		●		13日	水		○		13日	金			2	13日	月	選抜シングル s 予選会		6	13日	木		○		13日	金		○		
14日	月		●		14日	木			2	14日	土	新人戦		6	14日	火			2	14日	金		○		14日	土			3	
15日	火	中間考査③	○		15日	金			2	15日	日		●		15日	水		○			15日	土		●		15日	日			3
16日	水	中間考査④	○		16日	土			3	16日	月			2	16日	木			2	16日	日			3	16日	月			2	
17日	木	中間考査⑤		3	17日	日			6	17日	火			2	17日	金			2	17日	月			2	17日	火			2	
18日	金			2	18日	月			2	18日	水		○		18日	土			3	18日	火		○		18日	水		○		
19日	土			3	19日	火			2	19日	木			2	19日	日		●			19日	水		○		19日	木	終業式		3
20日	日			3	20日	水		○		20日	金	中国大会		4	20日	月			2	20日	木		○		20日	金			3	
21日	月			2	21日	木			2	21日	土	中国大会		6	21日	火			2	21日	金		○		21日	土		●		
22日	火			2	22日	金			2	22日	日	中国大会		4	22日	水		○			22日	土		●		22日	日		●	
23日	水		○		23日	土	新人戦		6	23日	月			2	23日	木			2	23日	日		●		23日	月			3	
24日	木			2	24日	日		●		24日	火	終業式		3	24日	金			2	24日	月		●		24日	火			3	
25日	金			2	25日	月			2	25日	水		○		25日	土			3	25日	火	学年末考査①	○		25日	水		○		
26日	土	新人戦		6	26日	火			2	26日	木			3	26日	日		●			26日	水	学年末考査③	○		26日	木			3
27日	日	新人戦		6	27日	水		○		27日	金			3	27日	月			2	27日	木	学年末考査③	○		27日	金			3	
28日	月			2	28日	木		○		28日	土		●		28日	火			2	28日	金	学年末考査④	○		28日	土			3	
29日	火			2	29日	金		○		29日	日		●		29日	水		○			29日	土	学年末考査⑤	○		29日	日		●	
30日	水		○		30日	土		●		30日	月		●		30日	木			2						30日	月			2	
31日	木			2						31日	火		●		31日	金			2						31日	火			2	