

平成30年度「心の健康相談」の実施について

高校生の時期は心身ともに成長が著しく、情緒不安定や心の不調を起こしやすいと言われています。加えて、社会の複雑化から、学業、受験、健康、交友関係などに対して悩みやストレスを起こす要因も増大しております。生徒のみならず保護者の皆様におかれましても、さまざまな悩みやストレスを多く抱えていらっしゃるのではないかと推察いたします。

本校では、こうした心の健康に関する問題に対応するため「心の健康相談」を開設しております。本年度は、矢吹 章先生、皆尾公司先生（本校校医）のお二人に講師をお願いし、年間15回程度実施することを計画しております。

個人の秘密は厳守いたしますので、お子さまおよび保護者の方々が気軽にカウンセリングの専門家や精神科の専門医とお話することのできるこの機会を、是非御利用くださいますようお願い申し上げます。カウンセリング料は無料です。

平成30年度 心の健康相談

カウンセラー：矢吹 章 先生

日時第 1 回 5 月 24 日（木）	第 2 回 6 月 7 日（木）	第 3 回 6 月 28 日（木）
第 4 回 7 月 12 日（木）	第 5 回 7 月 26 日（木）	第 6 回 8 月 23 日（木）
第 7 回 9 月 20 日（木）	第 8 回 10 月 18 日（木）	第 9 回 11 月 15 日（木）
第 10 回 11 月 29 日（木）	第 11 回 12 月 13 日（木）	第 12 回 1 月 17 日（木）
第 13 回 2 月 7 日（木）	第 14 回 3 月 14 日（木）	

会場： 本校 相談室

心療内科医：皆尾公司 先生 日程未定ですが 1 回予定しています。

※時間は 1 時間程度としておりますが、希望者の人数などによって調整させていただきます。

※各回、生徒を通じて案内のプリントを出しますのでご覧ください。約1週間前を申込締め切りとしています。