

【 岡山県立総社南 】

高等学校

【 陸上競技 】 部

2023 年度 年間の活動計画

年間参加予定大会数

6

大会

※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 4 】: 月間休養日 平日 1 日, 月間休養日 土日 3 日, 合計 4 日, 月間 総 活動時間 58 時間.

【 5 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 5 】: 月間休養日 平日 11 日, 月間休養日 土日 4 日, 合計 15 日, 月間 総 活動時間 36 時間.

【 6 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 6 】: 月間休養日 平日 7 日, 月間休養日 土日 3 日, 合計 10 日, 月間 総 活動時間 45 時間.

【 7 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 7 】: 月間休養日 平日 2 日, 月間休養日 土日 7 日, 合計 9 日, 月間 総 活動時間 48 時間.

【 8 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 8 】: 月間休養日 平日 2 日, 月間休養日 土日 8 日, 合計 10 日, 月間 総 活動時間 46 時間.

【 9 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 9 】: 月間休養日 平日 4 日, 月間休養日 土日 5 日, 合計 9 日, 月間 総 活動時間 47 時間.

【 10 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 10 】: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 8 日, 合計 16 日, 月間 総 活動時間 32 時間.

【 11 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 11 】: 月間休養日 平日 5 日, 月間休養日 土日 7 日, 合計 12 日, 月間 総 活動時間 39 時間.

【 12 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 12 】: 月間休養日 平日 3 日, 月間休養日 土日 9 日, 合計 12 日, 月間 総 活動時間 41 時間.

【 1 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 1 】: 月間休養日 平日 0 日, 月間休養日 土日 8 日, 合計 8 日, 月間 総 活動時間 50 時間.

【 2 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 2 】: 月間休養日 平日 17 日, 月間休養日 土日 9 日, 合計 26 日, 月間 総 活動時間 7 時間.

【 3 】

Table with 4 columns: 日曜, 行事・大会等, 休養日, 活動時間 ※参考. Rows 1-31.

Summary table for 【 3 】: 月間休養日 平日 6 日, 月間休養日 土日 6 日, 合計 12 日, 月間 総 活動時間 43 時間.