

【 4 】

Calendar for month 4 (April) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 4: 月間休養日 平日 5 日, 月間休養日 土日 10 日, 合計 15 日, 月間 総 活動時間 15 時間

【 5 】

Calendar for month 5 (May) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 5: 月間休養日 平日 10 日, 月間休養日 土日 8 日, 合計 18 日, 月間 総 活動時間 26 時間

【 6 】

Calendar for month 6 (June) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 6: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 5 日, 合計 13 日, 月間 総 活動時間 47 時間

【 7 】

Calendar for month 7 (July) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 7: 月間休養日 平日 4 日, 月間休養日 土日 11 日, 合計 15 日, 月間 総 活動時間 26 時間

【 8 】

Calendar for month 8 (August) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 8: 月間休養日 平日 10 日, 月間休養日 土日 7 日, 合計 17 日, 月間 総 活動時間 36 時間

【 9 】

Calendar for month 9 (September) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 9: 月間休養日 平日 1 日, 月間休養日 土日 4 日, 合計 5 日, 月間 総 活動時間 66 時間

【 10 】

Calendar for month 10 (October) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 10: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 土日 10 日, 合計 18 日, 月間 総 活動時間 14 時間

【 11 】

Calendar for month 11 (November) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 11: 月間休養日 平日 4 日, 月間休養日 土日 10 日, 合計 14 日, 月間 総 活動時間 15 時間

【 12 】

Calendar for month 12 (December) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 12: 月間休養日 平日 6 日, 月間休養日 土日 12 日, 合計 18 日, 月間 総 活動時間 16 時間

【 1 】

Calendar for month 1 (January) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 1: 月間休養日 平日 2 日, 月間休養日 土日 14 日, 合計 16 日, 月間 総 活動時間 18 時間

【 2 】

Calendar for month 2 (February) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 2: 月間休養日 平日 18 日, 月間休養日 土日 7 日, 合計 25 日, 月間 総 活動時間 6 時間

【 3 】

Calendar for month 3 (March) with columns for day, event, rest day, and activity time.

Summary table for month 3: 月間休養日 平日 5 日, 月間休養日 土日 3 日, 合計 8 日, 月間 総 活動時間 52 時間